

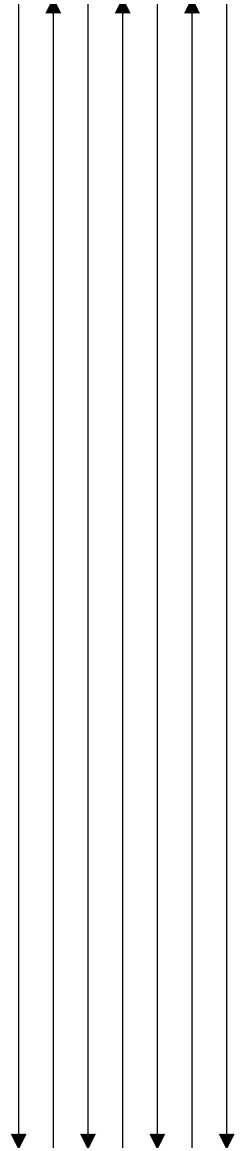
# 七周緣慈 【精簡版】

## 願 將

### 三禪功德迴向給上親

現在今世的父母、師長，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世的父母、師長，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

1 3 5 7



### 二禪功德迴向給中親

現在今世的兄弟、姐妹、配偶、同參道友，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世的兄弟、姐妹、配偶、同參道友，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

### 初禪功德迴向給下親

現在今世的子女、晚輩們，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世的子女、晚輩們，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

### 三禪功德迴向給上冤(上親的冤親債主)

現在今世和我的父母、師長們所結下的冤親債主們，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世和我的父母、師長們所結下的冤親債主們，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

### 二禪功德迴向給中冤(中親的冤親債主)

現在今世和我的兄弟、姐妹、配偶、同參道友所結下的冤親債主，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世和我的兄弟、姐妹、配偶、同參道友所結下的冤親債主，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

### 初禪功德迴向給下冤(下親的冤親債主)

現在今世和我的子女、晚輩們所結下的冤親債主，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世和我的子女、晚輩們所結下的冤親債主，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

### 其餘功德隨心所願迴向給一切中間人(累世非親非故之人)

現在今世的中間人，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心。  
過去累世的中間人，願他們業障消除，增福增慧，發菩提心，早日超生善道。

2 4 6

## ◆附註：

七周緣慈：指七種修慈悲觀之境。五停心觀中第二為慈悲觀，用意在使用多瞋眾生修慈悲觀以對治瞋毒。周者，周遍之義，乃於怨親平等，或周遍施行之義。其所行之境有七，七境即：上親、中親、下親、上親之冤、中親之冤、下親之冤、中間人(非冤親)，分別以三樂(上樂、中樂、下樂)與之。是為七周緣慈。

將我此生他世的供養、布施、持戒、精進、誦經、持咒、念佛、聞法、護法、禮懺、隨喜、孝養父母等一切功德，分為上、中、下三品，上品功德等於三禪(上樂)，中品功德等於二禪(中樂)，下品功德等於初禪(下樂)。迴向前先反省：自己修行有障礙，皆因過去、現在對長輩不恭敬，對平輩爭強、好嫉，對晚輩沒負起指導照顧之責任。

靜坐重慮緣真，至心與慈悲相應，使心量廣大，一者行人可由此入定(慈心三昧)；二者對治自己瞋心，化解他人瞋心；三者人際關係日漸改善；四者冤親之善根現前，趣向佛道；五者行人修道之障礙消除，助緣增長。

不可只是隨意誦念七遍，須至誠思惟，但不用觀想面孔；用詞則以自己習慣、通順為原則，可善增減。

能緣之心、所緣之境，須清清楚楚、明明白白；思惟七遍之後，再由有念歸於無念。