

# 壹、靈山單傳 一枝獨秀

◎釋迦牟尼佛（102BC~951BC）

- 釋迦牟尼佛：周昭王二十六年甲寅歲四月八日～穆王五十二年壬申歲二月十五日

出生	天上天下，唯我獨尊。三界不安，我當安之。
悟道	奇哉！奇哉！一切大地眾生，皆有如來智慧德相，只因妄想執著，不能證得。 《華嚴經》原文：「奇哉！奇哉！此諸眾生，云何具

有如來智慧，愚癡迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中，得見如來廣大智慧，與佛無異。」

### 付法迦葉

《大梵天王問佛決疑經》云：「爾時娑婆世界主大梵王，名曰方廣，以三千大千世界成就之根，妙法蓮金光明大婆羅華，捧之上佛，退以作禮，而白佛言：『世尊今佛，已成正覺，五十年來種種說法，種種教示，化度一切機類眾生。若有未說最上大法，為我及末世行菩薩人，欲行佛道凡夫眾生，布演宣說。』作是言已，捨身

成座……爾時如來，坐此寶座，受此蓮華，無言無說，但拈蓮華，入大會中。時，八萬四千人天大眾，皆止默然。於時長老摩訶迦葉，見佛拈華示眾，佛事即今廓然破顏微笑。佛即告言：『是也，我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，總持任持，凡夫成佛，第一義諦，今方付屬摩訶迦葉。』」

付法偈

法本法無法，無法法亦法，今付無法時，法法何曾法。

華嚴經卷五十一《八十華嚴》，大正藏卷十大梵天王問佛決疑經拈華品第二，卍續藏卷

一景德傳燈錄卷一  
人天眼目卷二、卷五

◎西天二十八祖簡表

祖師	付法偈	圓寂年	
01摩訶迦葉尊者	法法本來法，無法無非法， 何於一法中，有法有不法。	周孝王四年丙辰歲	897 BC
02阿難尊者	本來付有法，付了言無法， 各各須自悟，悟了無無法。	厲王十年癸巳歲	870 BC
03商那和修尊者	非法亦非心，無心亦無法， 說是心法時，是法非心法。	宜王二十二年乙未 歲	806 BC

04優波鞠多尊者	心自本來心，本心非有法， 有法有本心，非心非本法。	平王三十年庚子歲 (佛寂百年、孔雀王朝 阿育王)	741 BC
05提多迦尊者	通達本法心，無法無非法， 悟了同未悟，無心亦無法。	莊王五年己丑歲	692 BC
06彌遮迦尊者	無心無可得，說得不名法， 若了心非心，始解心心法。	襄王十五年甲申歲	637 BC
07婆須蜜尊者	心同虛空界，示等虛空法， 證得虛空時，無是無非法。	定王十七年辛未歲 (佛寂三百年)	590 BC
08佛馱難提尊者	虛空無內外，心法亦如此， 若了虛空故，是達真如理。	景王十年丙寅歲	535 BC

09伏馱蜜多尊者	真理本無名，因名顯真理， 受得真實法，非真亦非偽。	敬王三十三年甲寅 歲	487 BC
10脅尊者	真體自然真，因真說有理， 領得真真法，無行亦無止。	貞王二十七年己亥 歲（貴霜王朝迦膩色迦 王）	442 BC
11富那夜奢尊者	迷悟如隱顯，明暗不相離， 今付隱顯法，非一亦非二。	安王十九年戊戌歲	383 BC
12馬鳴尊者	隱顯即本法，明暗元不二， 今付悟了法，非取亦非離。	顯王四十二年甲午 歲（佛寂六百年、迦膩 色迦王）	327 BC
13迦毗摩羅尊者	非隱非顯法，說是真實際， 悟此隱顧法，非愚亦非智。	赧王四十六年壬辰 歲	269 BC

14龍樹尊者	為明隱顯法，方說解脫理， 於法心不證，無瞋亦無喜。	秦始皇三十五年己 丑歲	212 BC
15迦那提婆尊者	本對傳法人，為說解脫理， 於法實無證，無終亦無始。	前漢文帝十九年庚 辰歲	161 BC
16羅睺羅多尊者	於法實無證，不取亦不離， 法非有無相，內外云何起？	前漢武帝二十八年 戊辰歲	113 BC
17僧伽難提尊者	心地本無生，因地從緣起， 緣種不相妨，華果亦復爾。	前漢昭帝十三年丁 未歲	74 BC
18伽耶舍多尊者	有種有心地，因緣能發萌， 於緣不相礙，當生生不生。	前漢成帝二十年戊 申歲	13 BC

19鳩摩羅多尊者	性上本無生，為對求人說， 於法既無得，何懷決不決。	新室十四年壬午歲	AD 22
20奢夜多尊者	言下合無生，同於法界性， 若能如是解，通達事理竟。	後漢明帝十七年甲 戌歲	AD 74
21婆修盤頭尊者	泡幻同無礙，如何不了悟， 達法在其中，非今亦非古。	後漢安帝十一年丁 巳歲	AD 117
22摩拏羅尊者	心隨萬境轉，轉處實能幽， 隨流認得性，無喜復無憂。	後漢桓帝十九年乙 巳歲	AD 165
23鶴勒那尊者	認得心性時，可說不思議， 了了無可得，得時不說知。	後漢獻帝二十年己 丑歲	AD 209



24師子尊者	正說知見時，知見俱是心， 當心即知見，知見即于今。	魏高貴鄉公六年己 卯歲	AD 259
25婆舍斯多尊者	聖人說知見，當境無是非， 我今悟真性，無道亦無理。	東晉明帝太寧三年 乙酉歲	AD 325
26不如密多尊者	真性心地藏，無頭亦無尾， 應緣而化物，方便呼為智。	東晉孝武帝太元十 三年戊子歲	AD 388
27般若多羅尊者	心地生諸種，因事復生理， 果滿菩提圓，華開世界起。	宋孝武帝大明元年 丁酉歲	AD 457
28菩提達磨尊者	吾本來茲土，傳法救迷情， 一花開五葉，結果自然成。	後魏孝莊帝永安元 年戊申梁武帝大通	AD 528

		二年戊申	
景德傳燈錄卷一～卷三，大正藏卷五十一			

◎ 菩提達磨（西天廿八祖，東土初祖） AD ?-535

不與凡聖同纏 超然名之曰祖

梁武帝問：「如何是聖諦第一義？」

祖曰：「廓然無聖。」

帝曰：「對朕者誰？」

祖曰：「不識。」

- 南天竺香至王第三子，姓剎帝利，本名「菩提多羅」。
- 於般若多羅尊者學道得法，尊者謂曰：「汝於諸法，已得通量，達磨者，通大之義也。宜名達磨。」因改號菩提達磨，與佛大仙並稱門下二甘露門。祖恭稟教義，服勤左右垂四十年，未嘗廢闕。迨尊者順世，遂演化本國。
- 師泛海至廣州番嵩，梁武帝遣使迎至建業，然與武帝語不相契，遂度江至魏，止嵩山少林寺，面壁坐禪，終日默然，人莫之測，謂之「壁觀婆羅門」。
- 時僧神光慕師高風，斷臂求法，師感其精誠，遂傳安心真法，授彼心印，改名慧可，經九年，欲西返天竺，囑慧可一宗之祕奧，

授袈裟及《楞伽經》四卷。

- 祖玄風所被，普施法雨，有識者咸歸，彼徒生嫉競起害心，數加毒藥，莫能中傷，至第六度，以化緣既畢，傳法得人，遂不復救之，端居而逝。葬熊耳山，超塔於定林寺。
- 後三歲，魏宋雲奉使西域回，遇祖于蔥嶺，見手攜隻履歸西方。奏其事，帝令啟壙，棺空，惟隻履存焉，詔取遺履少林寺供養。

### 般若多羅

二十七祖般若多羅尊者，東印度人也。既得法已，行化至南印度。彼王名香至，崇奉佛乘，尊重供養，度越倫等，又施無價寶珠。時王有三子：月淨多羅，

功德多羅，菩提多羅。其季開士也。祖欲試其所得，乃以所施珠問三王子曰：「此珠圓明，有能及否？」第一王子、第二王子皆曰：「此珠七寶中尊，固無踰也。非尊者道力，孰能受之？」

### 寶不自寶

第三王子曰：「此是世寶，未足為上。於諸寶中，法寶為上。此是世光，未足為上。於諸光中，智光為上。此是世明，未足為上。於諸明中，心明為上。此珠光明，不能自照，要假智光。光辨於此，既辨此已，即知是珠。既知是珠，即明其寶。若明其寶，寶不

自寶。若辨其珠，珠不自珠。珠不自珠者，要假智珠而辨世珠。寶不自寶者，要假智寶以明法寶。然則師有其道，其寶即現。眾生有道，心寶亦然。」

## 人我最高

般若多羅歎其辯慧，乃復問曰：「於諸物中，何物無相？」曰：「於諸物中，不起無相。」又問：「於諸物中，何物最高？」曰：「於諸物中，人我最高。」又問：「於諸物中，何物最大？」曰：「於諸物中，法性最大。」般若多羅知是法器，以時尚未至，且默而混之。及香至王厭世，眾皆號絕。唯第三子菩提

多羅於柩前入定。經七日而出，乃求出家。既受具戒，般若多羅告曰：「如來以正法眼付大迦葉，如是展轉，乃至於我。我今囑汝，聽吾偈曰：心地生諸種，因事復生理。果滿菩提圓，華開世界起。」

## 武帝請法

梁武帝問曰：「朕即位已來，造寺寫經，度僧不可勝紀，有何功德？」祖曰：「並無功德。」帝曰：「何以無功德？」祖曰：「此但人天小果，有漏之因，如影隨形，雖有非實。」帝曰：「如何是真功德？」祖曰：「淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求

。」帝又問：「如何是聖諦第一義？」祖曰：「廓然無聖。」帝曰：「對朕者誰？」祖曰：「不識。」帝不領悟。

## 慧可安心

慧可曰：「諸佛法印，可得聞乎？」祖曰：「諸佛法印，匪從人得。」可曰：「我心未寧，乞師與安。」祖曰：「將心來，與汝安。」可良久曰：「覓心了不可得。」祖曰：「我與汝安心竟。」

## 慧可得髓

越九年，欲返天竺，命門人曰：「時將至矣，汝等



盍各言所得乎？」時有道副對曰：「如我所見，不執文字，不離文字，而為道用。」祖曰：「汝得吾皮。」尼總持曰：「我今所解，如慶喜見阿 佛國，一見更不再見。」祖曰：「汝得吾肉。」道育曰：「四大本空，五陰非有，而我見處，無一法可得。」祖曰：「汝得吾骨。」最後慧可禮拜，依位而立。祖曰：「汝得吾髓。」乃顧慧可而告之曰：「昔如來以正法眼付迦葉大士，展轉囑累，而至於我。我今付汝，汝當護持。并授汝袈裟，以為法信。各有所表，宜可知矣。」

## 一花開五葉

祖曰：「內傳法印，以契證心，外付袈裟，以定宗旨。後代澆薄，疑慮競生，云吾西天之人，言汝此方之子，憑何得法？以何證之？汝今受此衣法，卻後難生，但出此衣并吾法偈，用以表明其化無礙

。至吾滅後二百年，衣止不傳，法周沙界。明道者多，行道者少。說理者多，通理者少。潛符密證，千萬有餘。汝當闡揚，勿輕未悟。一念回機，便同本得。聽吾偈曰：

吾本來茲土，傳法救迷情。一花開五葉，結果自然成。」

## 祖師之道

太守楊銜之，早慕佛乘，問祖曰：「西天五印，師承為祖，其道如何？」祖曰：「明佛心宗，行解相應，名之曰祖。」又問：「此外如何？」祖曰：「須明他心，知其今古，不厭有無。於法無取，不賢不愚，無迷無悟。若能是解，故稱為祖。」又曰：「弟子歸心三寶亦有年矣，而智慧昏蒙，尚迷真理。適聽師言，罔知攸措。願師慈悲，開示宗旨。」祖知懇到，即說偈曰：

亦不睹惡而生嫌，亦不觀善而勤措。

亦不捨智而近愚，亦不拋迷而就悟。

達大道兮過量，通佛心兮出度。  
不與凡聖同躔，超然名之曰祖。  
銜之聞偈，悲喜交并。曰：「願師久住世間，化導  
群有。」祖曰：「吾即逝矣，不可久留。根性萬差，  
多逢患難。」銜之曰：「未審何人，弟子為師除得否  
？」祖曰：「吾以傳佛秘密，利益迷途，害彼自安，  
必無此理。」銜之曰：「師若不言，何表通變觀照之  
力？」祖不獲已，乃為讖曰：「江槎分玉浪，管炬開  
金鎖。五口相共行，九十無彼我。」銜之聞語，莫究  
其端。默記于懷，禮辭而去。

〈達磨二入  
四行觀〉前  
序

令如是安心、如是發行、如是順物、如是方便。此是大乘安心之法、令無錯謬。如是安心者，壁觀。如是發行者，四行。如是順物者，防護譏嫌。如是方便者，遣其不著。此略序所由云爾。

〈達磨四行  
觀〉後序

外息諸緣，內心無喘，心如牆壁，可以入道。  
明佛心宗，等無差誤，行解相應，名之日祖。

理入

夫入道多途，要而言之，不出二種：一是理入，二是行入。理入者，謂藉教悟宗，深信含生同一真性，

但為客塵妄想所覆，不能顯了。若也捨妄歸真，凝住壁觀，無自無他，凡聖等一。堅住不移，更不隨文教，此即於理冥符；無有分別，寂然無為，名之理入。行入謂四行，其餘諸行，悉入此中。何等四耶？一報冤行，二隨緣行，三無所求行，四稱法行。

## 一報冤行

云何報冤行？謂修道行人，若受苦時，當自念言：我往昔無數劫中，棄本從末，流浪諸有，多起冤憎，違害無限。今雖無犯，是我宿殃，惡業果熟，非天非人所能見與，甘心甘受，都無冤訴。經云：逢苦不憂

- 何以故？識達故。此心生時，與理相應，體冤進道
- 故說言報冤行。

## 二隨緣行

二隨緣行者：眾生無我，並緣業所轉，苦樂齊受，皆從緣生。若得勝報榮譽等事，是我過去宿因所感，今方得之，緣盡還無，何喜之有？得失從緣，心無增減，喜風不動，冥順於道。是故說言隨緣行。

## 三無所求行

三無所求行者：世人長迷，處處貪著，名之為求。智者悟真，理將俗反，安心無為，形隨運轉，萬有斯

空，無所願樂。功德黑暗，常相隨逐，三界久居，猶如火宅，有身皆苦，誰得而安？了達此處，故捨諸有，止想無求。經曰：有求皆苦，無求即樂。判知無求，真為道行。故言無所求行。

#### 四稱法行

四稱法行者：性淨之理，目之為法。此理眾相斯空，無染無著，無此無彼。經曰：法無眾生，離眾生垢故；法無有我，離我垢故。智者若能信解此理，應當稱法而行。法體無慳，身命財行檀捨施，心無吝惜。脫解三空，不倚不著，但為去垢，稱化眾生而不取相



。此為自行，復能利他，亦能莊嚴菩提之道。檀施既爾，餘五亦然。為除妄想，修行六度，而無所行。是為稱法行。  
〈達摩四行觀〉

## 禮拜

禮拜者，當如是法也，必須理體內明，事隨權變，理有行藏，會如是義，乃名依法。夫禮者敬也，拜者伏也，所謂恭敬真性，屈伏無明，名為禮拜。若惡情永滅，善念恆存，雖不現相，名為禮拜，其相即法相也。世尊欲令世俗表謙下心，亦為禮拜，故須屈伏外身，示內恭敬，舉外明內，性相相應。若復不行理法

，唯執外求，內則放縱瞋癡，常為惡業，外即空勞身相，詐現威儀，無慚於聖，徒誑於凡，不免輪迴，豈成功德？〈達摩破相論〉

## 長明燈

長明燈者，即正覺心也，以覺明了，喻之為燈。是故一切求解脫者，以身為燈臺，心為燈炷，增諸戒行，以為添油；智慧明達，喻如燈火。當燃如是真正覺燈，照破一切無明癡暗。能以此法，轉相開示，即一燈燃百千燈，以燈續然，然燈無盡故號長明。〈達摩破相論〉

## 持齋者

持齋者，當須會意，不達斯理，徒爾虛切。齋者齊也，所謂齋正身心，不令散亂。持者護也，所謂於諸戒行，如法護持。必須外禁六情，內制三毒，勤覺察淨身心，了如是義，名為持齋，又持齋者，食有五種：

一者法喜食，所謂依持正法，歡喜奉行。

二者禪悅食，所謂內外澄寂，身心悅樂。

三者念食，所講常念諸佛，心口相應。

四者願食，所謂行住坐臥，常求善願。

五者解脫食，所謂心常清淨，不染俗塵。〈達摩破相論〉

## 法逐人

迷時人逐法，解時法逐人。解則識攝色，迷則色攝識。但有心分別計較自身現量者，悉皆是夢。若識心寂滅，無一動念處，是名正覺。

## 事上得解

見一切法有，有自不有，自心計作有。見一切法無，無自不無，自心計作無。乃至一切法亦如是，並是自心計作有，自心計作無。又若人造一切罪，自見己之法王，即得解脫。若從事上得解者，氣力壯；從事中見法者，即處處不失念；從文字解者，氣力弱。

## 亡己得道

問：世間人種種學問，云何不得道？

答：由見己故不得道。己者我也，至人逢苦不憂，遇樂不喜，由不見己故，所以不知苦樂者，由亡己故，得至虛無。己自尚亡，更有何物而不亡也。

## 即心無心

問：諸法既空，阿誰修道？

答：有阿誰，須修道。若無阿誰，即不須修道。阿誰者，亦我也，若無我者，逢物不生是非，是者我自是，而物非是也，非者我自非，而物非非也。即心無心，是為通達佛道。即物不起見，名為達道。逢物直

達，知其本源，此人慧眼開。智者任物不任己，即無取捨違順；愚者任己不任物，即有取捨違順。不見一物，名為見道，不行一物，名為行道。即一切處無處，即作處無作法，即是見佛。若見相時，即一切處見鬼，取相故墮地獄，觀法故得解脫。若見憶相分別，即受鑊湯爐炭等事，現見生死相。若見法界性，即涅槃性，無憶想分別，即是法界性。心是非色故非有，用而不廢故非無，用而常空故非有，空而常用故非無。即說頌曰：

心心心，難可尋，寬時遍法界，窄也不容針。

亦不睹惡而生嫌，亦不觀善而勤措，亦不捨智而近愚，亦不拋迷而就悟。

達大道兮過量，通佛心兮出度。不與凡聖同躔，超然名之曰祖。

（以上四則摘自《安心法門》）

## 化有相宗

問曰：「一切諸法何名實相？」彼眾中有一尊長薩婆羅答曰：「於諸相中不互諸相，是名實相。」祖曰：「一切諸相而不互者，若名實相，當何定邪？」彼曰：「於諸相中實無有定，若定諸相，何名為實？」

祖曰：「諸相不定，便名實相。汝今不定，當何得之？」彼曰：「我言不定，不說諸相。當說諸相，其義亦然。」祖曰：「汝言不定，當為實相。定不定故，即非實相。」彼曰：「定既不定，即非實相。知我非故，不定不變。」祖曰：「汝今不變，何名實相？已變已往，其義亦然。」彼曰：「不變當在，在不在故，故變實相，以定其義。」祖曰：「實相不變，變即非實。於有無中，何名實相？」薩婆羅心知聖師懸解解潛達，即以手指虛空曰：「此是世間有相，亦能空故，當我此身，得似此否？」祖曰：「若解實相，即



見非相。若了非相，其色亦然。當於色中，不失色體，於非相中，不礙有故。若能是解，此名實相。」彼眾聞已，心意朗然，欽禮信受。祖瞥然匿跡。

## 化無相宗

問曰：「汝言無相，當何證之？」彼眾中有波羅提答曰：「我明無相，心不現故。」祖曰：「汝心不現，當何明之？」彼曰：「我明無相，心不取捨，當於明時，亦無當者。」祖曰：「於諸有無，心不取捨，又無當者，諸明無故。」彼曰：「入佛三昧，尚無所得，何況無相，而欲知之？」祖曰：「相既不知，誰

云有無？尚無所得，何名三昧？」彼曰：「我說不證，證無所證，非三昧故，我說三昧。」祖曰：「非三昧者，何當名之？汝既不證，非證何證？」

波羅提聞祖辯析，即悟本心，禮謝於祖，懺悔往謬。祖記曰：「汝當得果，不久證之。此國有魔，非久降之。」言已，忽然不現。

問曰：「汝學定慧，為一為二？」彼眾中有婆蘭陀者答曰：「我此定慧，非一非二。」祖曰：「既非一二，何名定慧？」彼曰：「在定非定，處慧非慧，一

## 化定慧宗

即非一，二亦不二。」祖曰：「當一不一，當二不二，既非定慧，約何定慧？」彼曰：「不一不二，定慧能知。非定非慧，亦復然矣。」祖曰：「慧非定故，然何知哉？不一不二，誰定誰慧？」婆蘭陀聞之，疑心冰釋。

## 化戒行宗

問曰：「何者名戒？云何名行？當此戒行，為一為二？」彼眾中有一賢者答曰：「一二二一，皆彼所生。依教無染，此名戒行。」祖曰：「汝言依教，即是有染。一二俱破，何言依教？此二違背，不及於行。」

內外非明，何名為戒？」彼曰：「我有內外，彼已知竟。既得通達，便是戒行。若說違背，俱是俱非。言及清淨，即戒即行。」祖曰：「俱是俱非，何言清淨？既得通故，何談內外？」賢者聞之，即自慚伏。

## 化無得宗

問曰：「汝云無得，無得何得？既無所得，亦無得得。」彼眾中有寶靜者答曰：「我說無得，非無得得。當說得得，無得是得。」祖曰：「得既不得。得亦非得。既云得得，得得何得？」彼曰：「見得非得。非得是得。若見不得，名為得得。」祖曰：「得既非

得，得得無得。既無所得，當何得得？」寶靜聞之，頓除疑網。

## 化寂靜宗

問曰：「何名寂靜，於此法中，誰靜誰寂？」彼眾中有尊者答曰：「此心不動，是名為寂。於法無染，名之為靜。」祖曰：「本心不寂，要假寂靜。本來寂故，何用寂靜？」彼曰：「諸法本空，以空空故。於彼空空，故名寂靜。」祖曰：「空空已空，諸法亦爾。寂靜無相，何靜何寂？」彼尊者聞師指誨，豁然開悟。

## 度異見王

異見王謗佛法，達磨祖師遣其弟子波羅提往度之。  
異見王怒而問曰：「何者是佛？」提曰：「見性是佛。」

王曰：「師見性否？」提曰：「我見佛性。」

王曰：「性在何處？」提曰：「性在作用。」

王曰：「是何作用？我今不見。」提曰：「今現作用，王自不見。」

王曰：「於我有否？」提曰：「王若作用，無有不是。王若不用，體亦難見。」

王曰：「若當用時，幾處出現？」提曰：「若出現

時，當有其八。」

王曰：「其八出現，當為我說。」

波羅提即說偈曰：「在胎為身，處世名人。在眼曰見，在耳曰聞。在鼻辨香，在口談論。在手執捉，在足運奔。遍現俱該沙界，收攝在一微塵。識者知是佛性，不識喚作精魂。」王聞偈已，心即開悟，悔謝前非，咨詢法要，朝夕忘倦，迄于九旬。

五燈會元卷一  
指月錄卷四  
景德傳燈錄  
少室六門

◎二祖慧可大師（西天廿九祖，東土二祖） AD487-593

覓心了不可得

師曰：「我心未寧，乞師與安。」

達摩祖師曰：「將心來，與汝安。」

師良久曰：「覓心了不可得。」

- 禪宗二祖，父以無子，禱祈既久，一夕有異光照室，母遂懷妊，故生而名之曰「光」。
- 自幼志氣不群，博涉詩書，尤善談老莊，後覽佛書，超然自得，



依寶靜禪師出家，受具於永穆寺。

- 早年周遊聽講，遍學大小乘義。參謁達磨祖師時，終夜立於雪中，至天明仍不許入室，師乃以刀自斷手臂，表求道之至誠，遂面謁而大悟，達磨乃付予大法並傳衣鉢。
- 師於北齊天保三年（552）授法予弟子僧璨，其後赴河南鄴都，化導四眾三十四年，遂韜光混跡，變易儀相，或入酒肆，或過屠門，或習街談，或隨廝役，有人問曰：「師是道人，何故如是？」祖曰：「我自調心，何關汝事？」
- 後至笮城匡救寺盛揚宗風，學者雲集，時有辨和沙門，於寺中講經，其徒多去之而從祖，辨和憤嫉興謗於邑宰— 翟仲侃，侃惑其

邪說，加祖以非法，祖怡然委順而終。識真者，謂之償債。祖示寂時年一百七歲，隋文帝開皇十三年示寂三月十六日。唐德宗諡「大祖禪師」。

### 神光換骨

師年三十二，於香山終日宴坐。又經八載，於寂默中倏見一神人謂曰：「將欲受果，何滯此邪？大道匪遙，汝其南矣！」師知神助，因改名神光。翌日，覺頭痛如刺，其師欲治之。空中有聲曰：「此乃換骨，非常痛也。」師遂以見神事白于其師，其師視其頂骨，即如五峰秀出矣。乃曰：「汝相吉祥，當有所證。」

神令汝南者，斯則少林達磨大士必汝之師也。」

## 斷臂求法

師受教，乃往彼，晨夕參承。達磨常端坐面壁，莫聞誨勵。師自思惟曰：「昔人求道，敲骨取髓，刺血濟饑，布髮掩泥，投崖飼虎，古尚若此，我又何人？」其年十二月九日夜，天大雨雪。師堅立不動，遲明積雪過膝。達磨憫而問曰：「汝久立雪中，當求何事？」師悲淚曰：「惟願和尚慈悲，開甘露門，廣度群品。」達磨曰：「諸佛無上妙道，曠劫精勤，難行能行，非忍而忍。豈以小德小智，輕心慢心，欲翼真乘

，徒勞勤苦。」師聞祖誨勵，潛取利刀，自斷左臂，置于達磨前。達磨知是法器，乃曰：「諸佛最初求道，為法忘形，汝今斷臂吾前，求亦可在。」達磨遂因與易名曰慧可。

## 慧可安心

師曰：「諸佛法印，可得聞乎？」祖曰：「諸佛法印，匪從人得。」師曰：「我心未寧，乞師與安。」祖曰：「將心來，與汝安。」師良久曰：「覓心了不可得。」祖曰：「我與汝安心竟。」

## 息緣無念

別記云：達磨祖師初居少林寺九年，為二祖說法，祇教曰：「外息諸緣，內心無喘，心如牆壁，可以入道。」慧可種種說心性理道未契。祖祇遮其非，不為說無念心體。慧可曰：「我已息諸緣。」祖曰：「莫不成斷滅去否？」可曰：「不成斷滅。」祖曰：「何以驗之云不斷滅？」可曰：「了了當知故，言之不可及。」祖曰：「此是諸佛所傳心體，更勿疑也。」

## 慧可得髓

達磨祖師曰：「時將至矣，汝等盍各言所得乎？」時有道副對曰：「如我所見，不執文字，不離文字，

而為道用。」祖曰：「汝得吾皮。」尼總持曰：「我今所解，如慶喜見阿閼佛國，一見更不再見。」祖曰：「汝得吾肉。」道育曰：「四大本空，五陰非有，而我見處，無一法可得。」祖曰：「汝得吾骨。」最後慧可禮拜，依位而立。祖曰：「汝得吾髓。」

## 將罪與懺

北齊天平二年，有一居士，年踰四十，不言名氏，聿來設禮。而問師曰：「弟子身纏風恙，請和尚懺罪。」師曰：「將罪來，與汝懺。」士良久曰：「覓罪不可得。」師曰：「與汝懺罪竟，宜依佛法僧住。」

士曰：「今見和尚，已知是僧。未審何名佛、法？」師曰：「是心是佛，是心是法，法佛無二，僧寶亦然。」士曰：「今日始知罪性不在內，不在外，不在中間，如其心然，佛法無二也。」師深器之，即為剃髮，云：「是吾寶也，宜名僧璨。」其年三月十八日，於光福寺受具，自茲疾漸愈。

## 僧璨得法

璨執侍經二載，師乃告曰：「菩提達磨遠自竺乾，以正法眼藏并信衣密付於吾，吾今授汝，汝當守護，無令斷絕。聽吾偈曰：

本來緣有地，因地種華生。本來無有種，華亦不曾生。」

師付衣法已，又曰：「汝受吾教，宜處深山，未可行化，當有國難。」璨曰：「師既預知，願垂示誨。」師曰：「非吾知也，斯乃達磨傳般若多羅懸記云：『心中雖吉外頭凶』」是也。吾校年代，正在于汝。汝當諦思前言，勿懼世難。然吾亦有宿累，今要酬之。善去善行，俟時傳付。」師付囑已，即往鄴都，隨宜說法。

五燈會元卷一  
指月錄卷四  
景德傳燈錄



◎三祖僧璨大師（西天州祖，東土三祖） AD?-606

一種平懷，泯然自盡

道信禮師曰：「願和尚慈悲，乞與解脫法門。」

師曰：「誰縛汝？」

曰：「無人縛。」

師曰：「何更求解脫乎？」

- 三祖僧璨大師者，不知何許人也。初以白衣謁二祖，既受度傳法，隱于舒州之皖公山。屬後周武帝破滅佛法，祖往來太湖縣司空山，居無常處，積十餘載，時人無能知者。

- 至隋開皇十二年壬子歲，傳法道信。後適羅浮山，優游二載，卻還舊址。逾月士民奔趨，大設檀供。
- 隋煬帝大業二年丙寅十月十五日，祖為四眾廣宣心要訖，於法會大樹下合掌立終。唐玄宗諡「鑑智禪師」、「覺寂之塔」。
- 師出家前曾得風疾，後雖治癒，然頭髮脫落殆盡，未能復元，故舒州人稱其為赤頭璨。著有〈信心銘〉傳世。

### 將罪與懺

北齊天平二年，師年踰四十，尚未出家，禮二祖慧可曰：「弟子身纏風恙，請和尚懺罪。」祖曰：「將罪來，與汝懺。」師良久曰：「覓罪不可得。」祖曰

## 潛居

：「與汝懺罪竟。宜依佛法僧住。」祖為剃髮云：「是吾寶也，宜名僧璨。」

師執侍經二載，疾漸愈。祖（慧可）付衣法，曰：「汝受吾教，宜處深山，未可行化，當有國難。」師曰：「師既預知，願垂示誨。」祖曰：「非吾知也，斯乃達磨傳般若多羅懸記云：『心中雖吉外頭凶』是也。吾校年代，正在于汝。汝當諦思前言，勿懼世難。然吾亦有宿累，今要酬之。善去善行，俟時傳付。」後隱于舒州之皖公山，屬後周武帝破滅佛法，僧璨

往來太湖縣司空山，居無常處，積十餘載，時人無能知者。

## 誰縛汝

隋開皇十二年壬子歲，有沙彌道信，年始十四，來禮師曰：「願和尚慈悲，乞與解脫法門。」師曰：「誰縛汝？」曰：「無人縛。」師曰：「何更求解脫乎？」信於言下大悟。服勞九載，後於吉州受戒，侍奉尤謹。師屢試以玄微，知其緣熟，乃付衣法。偈曰：華種雖因地，從地種華生。若無人下種，華地盡無生。

師又曰：「昔可大師付吾法，後往鄴都行化，三十年方終。今吾得汝，何滯此乎？」即適羅浮山，優游二載，卻還舊址。

### 舍利化眾一

初唐河南尹李常，素仰祖風，深得玄旨，天寶乙酉歲，遇荷澤神會問曰：「三祖大師葬在何處？或聞入羅浮不迴，或說終於山谷，未知孰是？」會曰：「璨大師自羅浮歸山谷，得月餘方示滅，今舒州見有三祖墓。」常未之信也。常謫為舒州別駕，因詢問山谷寺眾僧曰：「聞寺後有三祖墓是否？」時上座慧觀對曰

：「有之。」常欣然與寮佐同往瞻禮，又啟壙取真儀闡維之，得五色舍利三百粒，以百粒出已俸建塔焉，百粒寄荷澤神會，以徵前言。百粒隨身，後於洛中私第設齋以慶之。

## 信心銘

至道無難，唯嫌揀擇。但莫憎愛，洞然明白。毫釐有差，天地懸隔。

欲得現前，莫存順逆。違順相爭，是為心病。不識玄旨，徒勞念靜。

圓同太虛，無欠無餘。良由取捨，所以不如。莫逐

有緣，勿住空忍。

一種平懷，泯然自盡。止動歸止，止更彌動。唯滯兩邊，寧知一種。

一種不通，兩處失功。遣有沒有，從空背空。多言多慮，轉不目應。

絕言絕慮，無處不通。歸根得旨，隨照失宗。須臾返照，勝卻前空。

前空轉變，皆由妄見。不用求真，唯須息見。二見不住，慎勿追尋。

纔有是非，紛然失心。二由一有，一亦莫守。一心

不生，萬法無咎。

無咎無法，不生不心。能由境滅，境逐能沉。境由能境，能由境能。

欲知兩段，元是一空。一空同兩，齊含萬象。不見精粗，寧有偏黨。

大道體寬，無易無難。小見狐疑，轉急轉遲。執之失度，必入邪路。

放之自然，體無去住。任性合道，逍遙絕惱。繫念乖真，昏沉不好。

不好勞神，何用疏親。欲趣一乘，勿惡六塵。六塵



不惡，還同正覺。

智者無為，愚人自縛。法無異法，妄自愛著。將心用心，豈非大錯？

迷生寂亂，悟無好惡。一切二邊，良由斟酌。夢幻空花，何勞把捉。

得失是非，一時放卻。眼若不睡，諸夢自除。心若不異，萬法一如。

一如體玄，兀爾忘緣。萬法齊觀，歸復自然。泯其所以，不可方比。

止動無動，動止無止。兩既不成，一何有爾。究竟

窮極，不存軌則。

契心平等，所作俱息。狐疑盡淨，正信調直。一切不留，無可記憶。

虛明自照，不勞心力。非思量處，識情難測。真如法界，無他無自。

要急相應，唯言不二。不二皆同，無不包容。十方智者，皆入此宗。

宗非促延，一念萬年。無在不在，十方目前。極小同大，忘絕境界。

極大同小，不見邊表。有即是無，無即是有。若不

如是，必不須守。

一即一切，一切即一。但能如是，何慮不畢。信心不二，不二信心。

言語道斷，非去來今。

五燈會元卷一

景德傳燈錄卷三

信心銘，大正藏卷四十八

◎四祖道信大師（西天州一祖，東土四祖） AD580-651

境緣無好醜，好醜起於心。心若不強名，妄情從何起？

道融曰：「心既具足，何者是佛？何者是心？」

師曰：「非心不問佛，問佛非不心。」

- 師俗姓司馬，世居河內，後徙於蘄州廣濟縣。生而超異，幼年即慕空宗諸解脫門，後出家參謁僧璨，言下大悟，嗣其法。既嗣祖風，攝心無寐，脅不至席者六十年。
- 隋大業十三年領徒眾至吉州，適逢群盜圍城，七旬不解，祖教念摩訶般若，時賊遙望城上似有神兵守之，乃相謂曰：「城內必有異人，不可攻矣！」遂去。
- 唐武德七年(624)，歸蘄春，住破頭山三十餘年，傳法於弘忍，

另有旁傳弟子牛頭法融。爾後破頭山異名為雙峰山，故世人又稱師為「雙峰道信」。

- 貞觀十七年(643)，太宗聞師道風，三詔入京，師均以疾辭，第四次命使，謂若不起，即取首級，師引頸就刃，神色儼然，使者異之，還入奏，帝愈加崇敬。高宗永徽辛亥歲垂誠門人，安坐而寂，世壽七十二。大曆年中(766-779)，代宗敕諡「大醫禪師」。
- 後因弘忍大師居於黃梅東山弘傳禪法，故世人並稱師與弘忍之道法為東山法門，並尊師為東山法門之初祖。著有《入道安心要方便法門》、《菩薩戒作法》等書。

## 誰縛汝

隋開皇十二年壬子歲，有沙彌道信，年始十四，來禮祖（三祖僧璨大師）曰：「願和尚慈悲，乞與解脫法門。」祖曰：「誰縛汝？」曰：「無人縛。」祖曰：「何更求解脫乎？」師於言下大悟。服勞九載，後於吉州受戒，侍奉尤謹。祖屢試以玄微，知其緣熟，乃付衣法。

## 非常姓

唐武德甲申歲師卻返蕪春，住破頭山，學侶雲臻。一日往黃梅縣，路逢一小兒，骨相奇秀，異乎常童。師問曰：「子何姓？」答曰：「姓即有，不是常姓。」

」師曰：「是何姓？」答曰：「是佛性。」師曰：「汝無姓邪？」答曰：「性空，故無。」師默識其法器，即俾侍者至其母所，乞令出家。母以宿緣故，殊無難色，遂捨為弟子，以至付法傳衣。偈曰：

華種有生性，因地華生生。大緣與性合，當生生不生。

### 橫出一枝佛法

一日告眾曰：「吾武德中游廬山，登絕頂，望破頭山，見紫雲如蓋，下有白氣，橫分六道，；汝等會否？」眾皆默然。弘忍曰：「莫是和尚他後橫出一枝佛

## 示寂

法否？」師曰：「善。」

高宗永徽辛亥歲閏九月四日，忽垂誡門人曰：「一切諸法，悉皆解脫。汝等各自護念，流化未來。」言訖安坐而逝，壽七十有二，塔于本山。明年四月八日，塔戶無故自開，儀相如生。爾後，門人不敢復閉。

五燈會元卷一

五燈會元卷二



## 四祖旁出--牛頭及其門下

### ◎牛頭法融禪師（四祖下一世） AD

恰恰用心時，恰恰無心用，曲譚名相勞，直說無繁重。  
無心恰恰用，常用恰恰無，今說無心處，不與有心殊。

- 牛頭山法融禪師，潤州延陵人也。年十九，學通經史。尋閱大部般若，曉達真空）。忽一日歎曰：「儒道世典，非究竟法。般若正觀，出世舟航。」遂隱茅山，投師落髮。後入牛頭山幽棲寺北巖之石室，有百鳥啣花之異。

- 唐貞觀中，四祖遙觀氣象，知彼山有奇異之人，乃躬自尋訪，付頓教法門於師，並示法融禪師，但住牛頭山中，向後當有五人達者，紹師玄化。師自爾法席大盛。
- 唐永徽中，徒眾乏糧，師往丹陽緣化，去山八十里，躬負米一石八斗，朝往暮還供僧三百，二時不闕。三年，邑宰蕭元善，請於建初寺講《大般若經》，聽者雲集，至滅靜品，地為之震動。講罷歸山。
- 顯慶元年，邑宰蕭元善請出山住建初。師辭不獲免，遂命入室上首智巖，付囑法印，令以次傳授。將下山，謂眾曰：「吾不復踐此山矣。」時鳥獸哀號，踰月不止，庵前有四大桐樹，仲夏之月

忽自凋落。明年丁巳閏正月二十三日，終於建初，壽六十四，臘四十一。二十七日窆于雞籠山，會送者萬餘人。其牛頭山舊居，金源、虎咆、泉錫、杖泉、金龜等池，宴坐石室今悉存焉。

### 那個是道人

唐貞觀中，四祖遙觀牛頭山氣象，知彼山有奇異之人，乃躬自尋訪。問寺僧：「此間有道人否？」僧曰：「出家兒那個不是道人？」祖曰：「阿那個是道人？」僧無對。別僧曰：「此去山中十里許，有一懶融，見人不起，亦不合掌，莫是道人麼？」祖遂入山，見法融端坐自若，曾無所顧。

觀是何人  
心是何物

祖問融曰：「在此作甚麼？」融曰：「觀心。」祖曰：「觀是何人？心是何物？」融無對，便起作禮曰：「大德高棲何所？」祖曰：「貧道不決所止，或東或西。」融曰：「還識道信禪師否？」祖曰：「何以問他？」融曰：「嚮德滋久，冀一禮謁。」祖曰：「道信禪師，貧道是也。」融曰：「因何降此？」祖曰：「特來相訪，莫更有宴息之處否？」融指後面曰：「別有小庵。」遂引師至庵所。

猶有這個在

遶庵，唯見虎狼之類。祖乃舉兩手作怖勢。融曰：

## 百千法門 同歸方寸

「猶有這個在。」祖曰：「這個是甚麼？」融無語。少選，祖卻於融宴坐石上書一佛字，睹之竦然。祖曰：「猶有這個在。」融未曉，乃稽首請說真要。

祖曰：「夫百千法門，同歸方寸，河沙妙德，總在心源。一切戒門、定門、慧門、神通變化，悉自具足，不離汝心。一切煩惱業障，本來空寂。一切因果，皆如夢幻。無三界可出，無菩提可求。人與非人，性相平等。大道虛曠，絕思絕慮。如是之法，汝今已得，更無闕少，與佛何殊？更無別法，汝但任心自在，

莫作觀行，亦莫澄心，莫起貪嗔，莫懷愁慮，蕩蕩無礙，任意縱橫，不作諸善，不作諸惡，行住坐臥，觸目過緣，總是佛之妙用。快樂無憂，故名為佛。」

### 非心不問佛

融曰：「心既具足，何者是佛？何者是心？」祖曰：「非心不問佛，問佛非不心。」

### 真心任遍知

融曰：「既不許作觀行，於境起時，心如何對治？」祖曰：「境緣無好醜，好醜起於心。心若不強名，妄情從何起？妄情既不起，真心任遍知。汝但隨心自

在，無復對治，即名常住法身，無有變異。吾受璨大師頓教法門，今付於汝。汝今諦受吾言，只住此山。向後當有五人達者，紹汝玄化。」祖付法訖，遂返雙峰終老。

### 恰恰用心時

問曰：恰恰用心時，若為安隱好？師曰：恰恰用心時，恰恰無心用，曲譚名相勞，直說無繁重。無心恰恰用，常用恰恰無，今說無心處，不與有心殊。

問曰：智者引妙言，與心相會當，言與心路別，合則萬倍乖。師曰：方便說妙言，破病大乘道，非關本

性譚，還從空化造。無念為真常，終當絕心路，離念性不動，生滅無乖悞。谷響既有聲，鏡像能回顧。

### 不在心外

問曰：賴覺知萬法，萬法本來然。若假照用心，只得照用心，不應心裏事？師曰：賴覺知萬法，萬法終無賴，若假照用心，應不在心外。

### 不由識心會

問曰：別有一種人，善解空無相，口言定亂一，復道有中無，同證用常寂，知覺寂常用，用心會真理，復言用無用，智慧方便多，言亂與理合。如如理自如



，不由識心會，既知心會非，心心復相泯。如是難知法，永劫不能知，同此用心人，法所不能化。

師曰：別有證空者，還如前偈論，行空守寂滅，識見暫時翻，會真是心量，終知未了原。又說息心用，多智疑相似，良由性不明，求空且勞己。永劫住幽識，抱相都不知，放光便動地，於彼欲何為！

景德傳燈錄卷四  
五燈會元卷二

◎烏窠道林禪師（四祖下八世，徑山國一道欽禪師嗣）

AD741-824

三歲孩兒雖道得，八十老人行不得

侍者不蒙教誨，辭師曰：「今往諸方學佛法去。」

師曰：「若是佛法，吾此間亦有少許。」

曰：「如何是和尚佛法？」

師於身上拈起布毛吹之。

- 唐代牛頭宗僧，杭州富陽人，俗姓潘，母朱氏，夢日光入口，因

- 而有娠。及誕，異香滿室，遂名香光。
- 九歲出家，二十一歲於荊州果願寺受具足戒。後於長安西明寺隨從復禮法師，研習《華嚴經》、《大乘起信論》。復禮示以真妄頌，俾修禪那。
  - 代宗詔道欽禪師入京，道林參謁之，契悟心要。南歸，見秦望山有長松，枝葉繁茂，盤屈如蓋，遂棲止其上，故時人謂之烏窠禪師；復有鵲巢於其側，自然馴狎，故亦稱鵲巢和尚。
  - 白居易出任杭州刺史，與師相交，與白居易之答問語句而馳名禪林。
  - 長慶四年二月十日示寂，世壽八十四，法臘六十三，諡號「圓修」。

禪師」。

### 無言之答

後詣長安西明寺復禮法師學《華嚴經》、《起信論》  
》，禮示以真妄頌，俾修禪那。師問曰：「初云何觀？  
云何用心？」禮久而無言，師三禮而退。

### 無聲誰知是會

南歸狐山永福寺，有辟支佛塔，時道俗共為法會，  
師振錫而入。有靈隱寺韜光法師問曰：「此之法會，  
何以作聲？」師曰：「無聲誰知是會？」

## 少許佛法

有侍者會通，忽一日欲辭去。師問曰：「汝今何往？」對曰：「會通為法出家，和尚不垂慈誨，今往諸方學佛法去。」師曰：「若是佛法，吾此間亦有少許。」曰：「如何是和尚佛法？」師於身上拈起布毛吹之，通遂領悟玄旨。

## 白居易謁師

元和中，白居易侍郎出守茲郡，因入山謁師。問曰：「禪師住處甚危險。」師曰：「太守危險尤甚！」白曰：「弟子位鎮江山，何險之有？」師曰：「薪火相交，識性不停，得非險乎？」又問：「如何是佛法

大意？」師曰：「諸惡莫作，眾善奉行。」白曰：「三歲孩兒也解恁麼道。」師曰：「三歲孩兒雖道得，八十老人行不得。」白作禮而退。

五燈會元卷二  
聯燈會要卷二  
佛祖歷代通載卷十六  
禪宗正脈卷一  
佛祖綱目卷三十二

## 五祖及其門下

◎五祖弘忍大師（西天州二祖，東土五祖） AD602-675

見性之人，輪刀上陣，亦得見之

四祖問：「子何姓？」

師答曰：「姓即有，不是常姓。」

祖曰：「是何姓？」曰：「是佛性。」

- 唐代僧。蘄州（湖北蘄春）黃梅人，俗姓周，本為破頭山中之栽

松道者，嘗向四祖道信請法，四祖言其已老，縱使得法，亦不能弘傳。師聽即去，至一水邊，見一女子，即想寄宿，女向師曰仍須父兄應允使可行，師遂告此女子言，只要首肯，即敢行，女首肯，師即回，女歸輒孕，女父母大惡，逐之，女無所歸，日傭紡里中，夕止於眾館之下，後生一子，即師，以為不祥，因拋濁港中。明日見之，泝流而上，氣體鮮明，遂舉之。成童後隨母乞食，里人呼為無姓兒。

- 七歲時隨四祖道信出家於蘄州黃梅雙峰山東山寺，窮研頓漸之旨，得其心傳。師之法相莊嚴，曾有智者見之，歎曰：「此子缺七種相，不逮如來。」足見師已具足如來二十五相。



- 唐永徽二年(651) 道信入寂，師承法席，世稱「五祖黃梅」，咸亨二年(671) 傳法於六祖慧能。
- 禪宗自達磨祖師東來，向以《楞伽經》為弘法之依歸，自五祖始乃以《金剛經》弘傳世人，六祖慧能更因聽聞《金剛經》而有省。中國禪宗自初祖達摩至五祖之傳承，為後世禪宗各宗派所承認，弘忍繼之發揚而益盛，時人謂其禪風為「東山法門」，以徹悟心性本源為宗，守本真心為參學之要。
- 師之弟子除六祖慧能外，尚有神秀大師，因弘法之地方不同，故後稱「北神秀，南慧能」。禪宗並自慧能起走向普傳期。
- 師於上元二年忽告眾曰：「吾今事畢，時可行矣。」即入室，安

坐而逝，壽七十有四，建塔于黃梅之東山。代宗諡大滿禪師、法雨之塔，有《五祖弘忍大師最上乘論》一卷傳世。

### 無姓兒

師先為破頭山中栽松道者，嘗請於四祖曰：「法道可得聞乎？」祖曰：「汝已老，脫有聞，其能廣化邪？儻若再來，吾尚可遲汝。」迺去，行水邊，見一女子浣衣，揖曰：「寄宿得否？」女曰：「我有父兄，可往求之。」曰：「諾我，即敢行。」女首肯之，遂回策而去。女周氏季子也。歸輒孕，父母大惡，逐之。女無所歸，日傭紡里中，夕止於眾館之下。已而生

一子，以為不祥，因拋濁港中。明日見之，泝流而上，氣體鮮明，大驚，遂舉之。成童，隨母乞食，里人呼為無姓兒。逢一智者，歎曰：「此子缺七種相，不逮如來」。

### 姓非常姓

四祖道信一日往黃梅縣，路逢一小兒，即師，祖見師骨相奇秀，異乎常童即問曰：「子何姓？」答曰：「姓即有，不是常姓。」祖曰：「是何姓？」答曰：「是佛性。」祖曰：「汝無姓邪？」答曰：「性空，故無。」祖默識其法器，即俾侍者至師母所，乞令出

家。師母以宿緣故，殊無難色，遂捨為弟子，付法傳衣。

## 山居養性

問：學道何故不向城邑聚落，要在山居？答曰：大廈之材，本出幽谷，不向人間有也。以遠離人故，不被刀斧損斫，一一長成大物後乃堪為棟梁之用。故知栖神幽谷，遠避囂塵，養性山中，長辭俗事，目前無物，心自安寧。從此道樹花開，禪林果出也。《楞伽師資記》

## 輪刀上陣

咸亨中，有居士盧慧能，自新州來參謁。……師知是異人，乃令著槽廠去。經八月，祖知付授時至，一日喚諸門人總來：「吾向汝說，世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？汝等各去自看智慧，取自本心般若之性，各作一偈，來呈吾看。若悟大意，付汝衣法，為第六代祖。火急速去，不得遲滯。思量即不中用，見性之人，言下須見，若如此者，輪刀上陣，亦得見之。」

## 菩提本無樹

時會下七百餘僧，咸共推稱云：「若非尊秀，疇敢

當之？」上座神秀乃於廊壁書一偈曰：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」師知是神秀所述，乃讚曰：「後代依此修行，亦得勝果。」盧在碓坊，忽聆誦偈，知其偈未了，因請張別駕另偶另書一偈曰：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」師見此偈，於夜潛為慧能說《金剛經》。能言下大悟，遂傳頓教及衣鉢。師頌偈曰：「有情來下種，因地果還生，無情既無種，無性亦無生。」

## 十四問答

### 法語節錄（最上乘論）

五祖弘忍大師以問答之方式顯自心是道，是一佛乘。計有十四問答：（一）何知自心本來清淨？（二）何知自心本不生滅？（三）何名自心為本師？（四）何名自心勝念彼佛？（五）既是生佛體同，為何諸佛不生不滅受無量樂，眾生生死受種種苦？（六）真如法性同一無二，迷應俱迷，悟應俱悟；何故佛覺而眾生迷？（七）何知守本真心是涅槃根本？（八）何知守本真心是入道要門？（九）何知守本真心是十二部經之宗？（十）何知守本真心是三世諸佛之祖？（十

一) 何名無記心？(十二) 云何是我所心滅？(十三) 請示真心(十四) 此論從首至末皆顯自心是道，未知果行二門是何門攝？

心是本師

夫修道之本，體須識當。身心本來清淨，不生不滅，無有分別，自性圓滿。清淨之心，此是本師，乃勝念十方諸佛。

守心第一

若識心者，守之則到彼岸，迷心者，棄之則墮三途。……守心第一，此守心者，乃是涅槃之根本，入道



之要門，十二部經之宗，三世諸佛之祖。若有一人不守真心，得成佛者，無有是處。

### 自心勝念佛

問曰：何名自心勝念彼佛？答曰：常念彼佛，不免生死；守我本心，則到彼岸。《金剛經》云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」故云：守本真心勝念他佛。又云：勝者，只是約行勸人之語，其實究竟果體平等無二。

### 舉手成佛

乃至舉一手爪，畫佛形像，或造沙功德者，只是佛

為教導無智慧眾生，作當來勝報之業及見佛之因。若願自早成佛者，會是守本真心。

### 坐禪警誡

夜坐禪時，或見一切善惡境界，或入青黃赤白等諸三昧，或見身出大光明，或見如來身相，或見種種變化，但知攝心莫著，並皆是空，妄想而見也。經云：十方國土，皆如虛空，三界虛幻，唯是一心作。若不得定，不見一切境界者，亦不須怪，但於行住坐臥中，常了然守本真心。……若能自識本心，念念磨鍊莫住者，即自見佛性也。於念念中，常供養十方恆沙諸

佛。十二部經，念念常轉。若了此心源者，一切心義自現，一切願具足，一切行滿，一切皆辦，不受後有。會是妄念不生，我所心滅，捨此身已，定得無生，不可思議。

## 無記心

諸攝心人，為緣外境粗心小息，內鍊真心，心未清淨時，於行住坐臥中，恆懲意看心，猶未能了了清淨、獨照心源，是名無記心也。亦是漏心，猶不免生死大病。

## 大精進人

但能著破衣、餐粗食，了然守本真心，佯癡不解語，最省氣力，而能有功，是大精進人也。

## 不受生死

此識滅已，其心即虛，凝寂淡泊，皎潔泰然，吾更不能說其形狀。汝若欲得者，取《涅槃經》第三卷中〈金剛身品〉，及《維摩經》第三卷〈見阿閼佛品〉，緩緩尋思，細心搜檢熟看，若此經熟，實得能於行住坐臥，及對五欲八風，不失此心者，是人梵行已立，所作已辦，究竟不受生死之身。

五燈會元卷一  
宋高僧傳卷八

	景德傳燈錄卷三 佛祖統紀卷二十九、三十九 歷代法寶記 楞伽師資記 最上乘論，大正藏卷四十八 六祖壇經，大正藏卷四十八
--	---

◎北宗神秀禪師（五祖弘忍法嗣） AD605-706

身是菩提樹，心如明鏡臺。時時勤拂拭，莫使惹塵埃

- 唐代禪僧。汴州尉氏（河南開封之南）人，俗姓李。身長八尺，彪眉秀目，巍巍威德，少覽經史，博學多聞。既剃染受法，尋師

訪道，後至蘄州雙峰東山寺，參謁五祖弘忍，誓苦節，樵汲自役，以求其道。忍亦深器重之，令為教授師，因居五祖門中第一位，有神秀上座之名。

- 師為兩京法王，三帝國師。唐高宗上元二年(675)十月，弘忍示寂，師遷江陵當陽山傳法，緇徒靡然歸其德風，道譽大揚。則天武后聞之，召入內道場，特加敬重，敕於當陽山建度門寺，以表旌其德。中宗即位亦厚重之，中書令張說執弟子之禮。
- 神龍二年二月示寂於洛陽天宮寺，世為一〇二。敕號「大通禪師」，為禪門諡號最早者。
- 其法流興盛於長安、洛陽一帶。闡揚禪旨，主漸悟之說，南宗禪

慧能則主領悟，故禪史上有「南頓北漸」之稱。法嗣有嵩山普寂、京兆義福等。門庭隆盛一時，世稱北宗禪之祖。然其法流僅數代即衰微。

- 神秀禪師曾撰〈觀心論〉，並提出「大乘五方便」（「北宗五方便門」），以之為修道階段之次第法門：(1)總彰佛體(2)開智慧門(3)顯示不思議法(4)明諸法正性(5)自然無礙解脫道。（學者已於敦煌石窟發現此二著作之殘本及寫本）
- 其門人普寂之弟子道璿曾將北宗禪法傳至日本，故日本初期之修禪者大多屬其系統。

## 身是菩提樹

五祖一日告眾曰：「正法難解，不可徒記吾言，持為己任。汝等各自隨意述一偈，若語意冥符，則衣法皆付。」時會下七百餘僧。上座神秀者，學通內外，眾所宗仰，咸推稱曰：「若非尊秀，疇敢當之？」神秀竊聆眾譽，不復思惟，乃於廊壁書一偈曰：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」祖因經行，忽見此偈，知是神秀所述，乃讚歎曰：「後代依此修行，亦得勝果。」

## 謙沖無我

師之徒眾，往往譏南宗禪師，不識一字，有何所長



？師曰：「他得無師之智，深悟上乘，吾不如也。且吾師五祖，親傳衣法，豈徒然哉！吾恨不能遠去親近，虛受國恩。汝等諸人，毋滯於此，可往曹溪參決。」

師嘗奏武后召請惠能，亦自裁書招之，慧能固辭，答已與嶺南有緣，遂不踰大庾嶺，禪門乃有「南能北秀」之稱。

師有偈示眾曰：「一切佛法，自心本有。將心外求，捨父逃走。」

佛法從心

## 降魔禪師

兗州降魔藏禪師，趙郡人也。姓王氏。父為毫掾。師七歲出家，時屬野多妖鬼，魅惑於人。師孤形制伏，曾無少畏，故得降魔名焉。秀問曰：「汝名降魔，此無山精木怪，汝翻作魔邪？」師曰：「有佛有魔。」秀曰：「汝若是魔，必住不思議境界。」師曰：「是佛亦空，何境界之有！」秀懸記之曰：「汝與少皞之墟有緣。」師尋入泰山。數稔，學者雲集。一日告門人曰：「吾今老朽，物極有歸。」言訖而逝。

宋高僧傳卷八

景德傳燈錄卷四

五燈會元卷二

六祖壇經頓漸品第八

大乘無生方便門，大正藏八十五

## ◎嵩嶽慧安禪師（五祖弘忍法嗣） AD582-709

老安國師無甲子

- 嵩嶽慧安國師，荊州（湖北）枝江人，俗姓衛，又稱老安、太安。為禪宗五祖弘忍十大弟子之一。其貌端雅，不染俗塵，修學法門，無不該貫。
- 隋開皇十七年括天下私度僧尼。勘師，師曰：「本無名。」遂遁于山谷。隋大業中，朝廷會集庶民，開發通濟渠，結果饑殍相枕，師乞食以救之，獲濟者眾。
- 煬帝徵師，不赴，潛入太和山。暨帝幸江都，海內擾攘，乃杖錫

登衡嶽，行頭陀行。

- 唐貞觀年中，至黃梅參謁五祖，遂得心要。
- 武后待以師禮，欽重同神秀禪師。聖曆二年某夜，風雨交加，師為嵩山神授菩薩戒。
- 高宗嘗召，師不奉詔。於是遍歷名跡，至嵩嶽，云：「是吾終焉之地也。」自爾禪者輻湊。十八位弟子中，為人知者如：洛京仁儉、嵩嶽破灶墮、嵩嶽元珪禪師。
- 神龍二年中宗賜紫袈裟，尊以師禮，延入宮中供養三年，景龍三年，辭歸嵩嶽少林寺，是年三月三日，囑門人曰：「吾死已，將屍向林中，待野火焚之。」至八日，閉戶偃身而寂，春秋一百二

十八（故稱「老安國師」）。門人遵旨，舁置林間，果野火自燃。闇維得舍利八十粒，內五粒色紫，留於宮中。至先天二年門人建浮圖供奉焉。

### 密作用

有坦然、懷讓二僧來參問曰：「如何是祖師西來意？」師：「何不問自己意？」曰：「如何是自己意？」師：「當觀密作用。」曰：「如何是密作用？」師以目開合示之。坦然於言下知歸，懷讓乃謁曹溪。

### 甲子多少

武后徵至輦下，待以師禮，與秀禪師同加欽重。后

嘗問師：「甲子多少？」師曰：「不記。」后曰：「何不記邪？」師曰：「生死之身，其若循環。環無起盡，焉用記為？況此心流注，中間無間。見漚起滅者，乃妄想耳。初識至動相滅時，亦只如此。何年月而可記乎？」后聞稽顙信受。

景德傳燈錄卷四  
聯燈會要卷三  
五燈會元卷二

## 貳、曹溪普傳 蘭桂騰芳

### 六祖及其門下

◎六祖慧能大師（西天卅三祖，東土六祖） AD638-713

菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃

何期自性本自清淨，

何期自性本不生滅，

何期自性本自具足，

何期自性本無動搖，  
何期自性能生萬法。

- 六祖慧能大師者，俗姓盧氏，其先范陽人。父行瑫，武德中左官于南海之新州，遂占籍焉。母李氏，感異夢，覺而異香滿室，因有娠，六年乃生，毫光騰空。黎明有僧來，語祖之父曰：「此子可名『慧能』。」父曰：「何謂也？」僧曰：「『慧』者，以法慧濟眾生；『能』者，能作佛事。」語畢，不知所之。祖不飲母乳，遇夜，神人灌以甘露。
- 三歲喪父，其母守志鞠養。及長，家尤貧窶，師樵採以給。一日



負薪至市中，聞客讀《金剛經》，至「應無所住而生其心」，有所感悟，而問客曰：「此何法也？得於何人？」客曰：「此名《金剛經》，得於黃梅忍大師。」祖遽告其母以為法尋師之意。祖直造黃梅之東山，即唐咸亨二年也。忍大師一見，默而識之。後傳衣法，令隱于懷集四會之間。

- 師自黃梅得法，回至韶州曹侯村，人無知者。……師憶五祖懷會止藏之囑，遂行隱于二邑焉。《壇經·機緣品》
- 至儀鳳元年丙子正月八日，屈南海，遇印宗法師於法性寺講《涅槃經》，聞二僧對論，幡動風動，進言：「仁者心動」，印宗延至上席，徵詰奧義，乃知祖為黃梅傳人，於是執弟子之禮，請授

- 禪要。因請出所傳信衣，悉令瞻禮。
- 至正月十五日，會諸名德，為之剃髮。二月八日，就法性寺智光律師授滿分戒。其戒壇，即宋朝求那跋陀三藏之所置也。三藏記云：「後當有肉身菩薩在此壇受戒。」又梁末真諦三藏於壇之側手植二菩提樹，還眾曰：「卻後一百二十年，有大開士於此樹下演無上乘，度無量眾。」祖具戒已，於此樹下開東山法門，宛如宿契。
  - 明年二月八日，忽謂眾曰：「吾不願此居，欲歸舊隱。」即印宗與緇白千餘人，送祖歸寶林寺。韶州刺史韋據，請於大梵寺轉妙法輪，并受無相心地戒。門人紀錄，目為《壇經》，盛行于世。

後返曹溪，雨大法雨，學者不下千數。

- 中宗神龍元年降詔云：「朕請安秀二師宮中供奉，萬機之暇，每究一乘。二師並推讓曰：『南方有能禪師，密受忍大師衣法，可就彼問。』」今遣內侍薛簡，馳詔迎請，願師慈念，速赴上京。」祖上表辭疾，願終林麓。簡因請法，豁然大悟。禮辭歸闕，表奏祖語。有詔謝師，并賜磨衲袈裟、絹五百匹、寶鉢一口。
- 十二月十九日，敕改古寶林為中興寺。三年十一月十八日，又敕韶州刺史重加崇飾，賜額為法泉寺，祖新州舊居為國恩寺。
- 祖說法利生，經四十載，其年七月六日，命弟子往新州國忠寺，建報恩塔，仍令倍工。先天二年七月一日，謂門人曰：「吾欲歸

新州，汝速理舟楫。」時大眾哀慕，乞師且住。祖曰：「諸佛出現，猶示涅槃。有來必去，理亦常然。吾此形骸，歸必有所。」眾曰：「師從此去，早晚卻回。」祖曰：「葉落歸根，來時無口。」又問：「師之法眼，何人傳受？」祖曰：「有道者得，無心者通。」又問：「後莫有難否？」祖曰：「吾滅後五六年，當有一人來取吾首，聽吾記曰：「頭上養親，口裡須餐，遇滿之難，楊柳為官。」又曰：「吾去七十年，有二菩薩從東方來，一在家，一出家，同時興化，建立吾宗，締緝伽藍，昌隆法嗣。」言訖，往新州國恩寺，沐浴跣趺而化，異香襲人，白虹屬地。即其年八月三日也。時韶新兩郡，各修靈塔，道俗莫決所之。兩郡刺史

- ，共焚香祝曰：「香煙引處，即師之欲歸焉。」時鑪香騰涌，直貫曹溪。以十一月十三日入塔，壽七十六。
- 時韶州刺史韋據撰碑，門人憶念取首之記，遂先以鐵葉漆布固護師頸。塔中有達磨所傳信衣，（西域屈眴布也，緝木綿華心織成。後人以碧絹為裡。）中宗賜磨衲、寶鉢，方辯塑真、道具等，主塔侍者尸之。
  - 開元十年壬戌八月三日，夜半，忽聞塔中如拽鐵索聲，僧眾驚起，見一孝子從塔中走出，尋見師頸有傷，具以賊事聞於州縣。縣令暢侃、刺史柳無忝得牒，切加擒捉。五月於石角村捕得賊人，送韶州鞠問。云：「姓張名淨滿，汝州梁縣人，於洪州開元寺受

新羅僧金大悲錢二十千，令取六祖大師首，歸海東供養。」柳守聞狀，未即加刑，乃躬至曹溪，問祖上足令韜曰：「如何處斷？」韜曰：「若以國法論，理須誅夷；但以佛教慈悲，冤親平等，況彼欲求供養，罪可恕矣。」柳守嘉歎曰：「始知佛門廣大。」遂赦之。

- 上元元年，肅宗遣使就請師衣鉢，歸內供養，至永泰元年（公元七六五年）五月五日，代宗夢六祖大師請衣鉢。七日，敕刺史楊瑊曰：「朕夢感禪師請傳法袈裟卻歸曹溪。今遣鎮國大將軍劉崇景頂戴而送，朕謂之國寶。卿可於本寺如法安置，專令僧眾，親承宗旨者，嚴加守護，勿令遺墜。」後或為人偷竊，皆不遠而獲

- ，如是者數四。
- 憲宗諡「大鑒禪師」，塔曰元和靈照。皇朝開寶初，王師平南海劉氏，殘兵作梗，祖之塔廟，鞠為煨燼，而真身為守塔僧保護，一無所損。尋有制興修，功未竟，會太宗皇帝即位，留心禪宗，頗增壯麗焉。 1
  - 六祖之嗣法弟子有四十餘人，以南嶽懷讓、青原行思、南陽慧忠、永嘉玄覺、荷澤神會為著名。南嶽懷讓從六祖蒙受心印，住般若寺，接化達三十年，嗣法弟子有九人，以馬祖道一居首座。馬祖於江西龔公山舉揚禪法，機鋒峻烈，開喝棒豎拂之禪風，世稱「洪州宗」。馬祖門下百餘人，以百丈懷海、南泉普願、西堂智

藏、大梅法常、章敬懷惲、大珠慧海為著。

人有南北  
佛性豈然

咸亨中，師自新州參謁五祖。祖問曰：「汝自何來？」師曰：「嶺南。」祖曰：「欲須何事？」師曰：「唯求作佛。」祖曰：「嶺南人無佛性，若為得佛？」師曰：「人即有南北，佛性豈然？」祖知是異人，乃訶曰：「著槽廠去。」

輪刀上陣

經八月，祖知付授時至，一日喚諸門人總來；「吾向汝說，世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出



離生死苦海，自性若迷，福何可救？汝等各去自看智慧，取自本心般若之性，各作一偈，來呈吾看。若悟大意，付汝衣法，為第六代祖。火急速去，不得遲滯。思量即不中用，見性之人，言下須見，若如此者，輪刀上陣，亦得見之。」

### 菩提本無掛

時會下七百餘僧。上座神秀者，學通內外，眾所宗仰，咸推稱曰：「若非尊秀，疇敢當之！」……秀乃於廊壁書一偈曰：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」祖因經行，忽見此偈，知是

神秀所述，乃讚歎曰：「後代依此修行，亦得勝果。」師在碓坊，忽聆誦偈，知未了自性，因請別駕張日用於秀偈之側，另書一偈曰：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」祖後見此偈曰：「此是誰作，亦未見性。」眾聞師語，遂不之顧。

### 米熟久矣

次日，祖潛至碓坊，見師腰石舂米，語曰：「求道之人，為法忘軀，當如是乎！」乃問曰：「米熟也未？」師曰：「米熟久矣，猶欠篩在。」祖以杖擊碓三下而去。師即會祖意，三鼓入室。祖以袈裟遮圍，不

令人見，為說《金剛經》，至「應無所住而生其心」，師言下大悟，一切萬法，不離自性。遂啟祖言：「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」祖謂師曰：「不識本心，學法無益。若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」三更受法，人盡不知，便傳頓教及衣鉢，云：「汝為第六代祖，善自護念，廣度有情，流布將來，無令斷絕。聽吾偈曰：有情來下種，因地果還生，無情亦無種，無性亦無生。」

## 風動幡動

師一日思惟：「時當弘法，不可終遯。」遂出，至廣州法性寺，值印宗法師講《涅槃經》。因二僧論風幡義，一曰風動，一曰幡動，議論不已。師進曰：「不是風動，不是幡動，仁者心動。」一眾駭然，印宗延至上席，徵詰奧義，並知黃梅衣法南來一事，請出所傳信衣，悉令瞻禮。更請師示黃梅指授如何，印宗聞法，歡喜合掌，言：「某甲講經，猶如瓦礫；仁者論義，猶如真金。」告四眾曰：「印宗具足凡夫，今遇肉身菩薩。」於是為慧能剃髮，願事為師。

## 《壇經·般若品》節錄

善知識，心量廣大，遍周法界；用了即了了分明，應用便知一切。一切即一，一即一切；去來自由，心體無滯，即是般若。

心量大事，不行小道。口莫終日說空，心中不修此行。恰似凡人，自稱國王，終不可得，非吾弟子。

善知識，凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷，即凡夫；後念悟，即佛。前念著境，即煩惱；後念離境，即菩提。

善知識，我此法門，從一般若，生八萬四千智慧。

何以故？為世人有八萬四千塵勞。若無塵勞，智慧常現，不離自性。悟此法者，即是無念。無憶無著，不起誑妄，用自真如性，以智慧觀照，於一切法，不取不捨，即是見性成佛道。

迷心外見，修行覓佛，未悟自性，即是小根；若開悟頓教，不執外修，但於自心，常起正見，煩惱塵勞，常不能染，即是見性。

若起正真般若觀照，一剎那間，妄念俱滅。若識自性，一悟即至佛地。

何名無念？若見一切法，心不染著，是為無念。用

即遍一切處，亦不著一切處。但淨本心，使六識出六門，於六塵中，無染無雜，來去自由，通用無滯，即是般若三昧，自在解脫，名無念行。

### 無相頌

說通及心通	如日處虛空	唯傳見性法	出世破邪宗
法即無頓漸	迷悟有遲疾	只此見性門	愚人不可悉
說即雖萬般	合理還歸一	煩惱暗宅中	常須生慧日
邪來煩惱至	正來煩惱除	邪正俱不用	清淨至無餘
菩提本自性	起心即是妄	淨心在妄中	但正無三障
世人若修道	一切盡不妨	常自見己過	與道即相當

色類自有道  
波波度一生  
自若無道心  
若見他人非  
但自卻非心  
欲擬化他人  
佛法在世間  
正見名出世  
此頌是頓教

各不相妨惱  
到頭還自懊  
闇行不見道  
自非卻是非  
打除煩惱破  
自須有方便  
不離世間覺  
邪見名世間  
亦名大法船

離道別覓道  
欲得見真道  
若真修道人  
他非我不非  
憎愛不關心  
勿令彼有疑  
離世覓菩提  
邪正盡打卻  
迷聞經累劫

終身不見道  
行正即是道  
不見世間過  
我非自有過  
長伸兩腳臥  
即是自性現  
恰如求兔角  
菩提性宛然  
悟則剎那間

景德傳燈錄卷五

五燈會元卷一

六祖壇經，大正藏卷四十八



◎南陽慧忠國師（六祖慧能法嗣） AD ?-775

萬法本閑而人自鬧

師問請《金剛經》僧：

「最初兩字是甚麼？」

曰：「如是。」

師曰：「是甚麼？」

- 南陽慧忠國師者，越州諸暨人，姓冉氏。自幼學佛，初習戒律，長通經論。聞六祖慧能大師之名，即踰嶺叩謁，獲其心印。既而

遊諸名山，經五嶺、羅浮、四明、天目，而入南陽白崖山黨子谷（白草谷），靜坐長養，四十餘年足不出山，而學者就之，恆逾百千。

- 師雖受玄宗、肅宗、代宗三朝禮遇，然天性淡泊，自樂天真。後歸南陽，於大曆十年在黨子谷示寂，諡號「大證禪師」，世稱南陽慧忠、南陽國師。
- 有關師之著名公案有國師三喚、無情說法、無縫塔等，另有九十七種圓相，由侍者耽源應真禪師所傳。
- 又師與行思、懷讓、神會、玄覺等四人並稱為六祖門下之五大宗匠，與神會同於北方弘揚六祖之禪風。

## 生緣

師自幼不語，亦從未過門前橋。至年十六，見一禪僧，便過橋禮拜寒暄，左右家舍皆訝異。聞六祖之名，輒離家往參。初見六祖，祖便問：「什麼處來？」對曰：「只近。」祖曰：「生緣那裏？」曰：「自得五陰後，忘卻也。」師後得心印，住南陽四十年，足不出山。

## 大耳三藏

時有西天大耳三藏到京，云得他心通。肅宗命國師試臉。三藏纔見師便禮拜，立于右邊。師問曰：「汝得他心通那？」對曰：「不敢！」師曰：「汝道老僧

即今在甚麼處？」曰：「和尚是一國之師，何得卻去西川看競渡？」良久，再問：「汝道老僧即今在甚麼處？」曰：「和尚是一國之師，何得卻在天津橋上看弄獼猴？」師良久，復問：「汝道老僧只今在甚麼處？」藏罔測，師叱曰：「這野狐精，他心通在甚麼處！」藏無對。

1. 仰山曰：「大耳三藏第三度為甚麼不見國師？」山曰：「前兩度是涉境心，後入自受用三昧，所以不見。」
2. 又有僧問玄沙。沙曰：「汝道前兩度還見麼？」
3. 僧問趙州：「大耳三藏第三度不見國師，未審國師在甚麼

## 國師三喚

處？」州云：「在三藏鼻孔上。」

4. 僧後問玄沙：「既在鼻孔上，為甚麼不見？」沙云：「只為太近。」

一日喚侍者，者應諾。如是三召三應。師曰：「將謂吾孤負汝，卻是汝孤負吾。」

1. 僧問法眼：「國師喚侍者意作麼生？」眼云：「且去，別時來。」

2. 僧問趙州：「國師喚侍者，意作麼生？」趙州云：「如人暗裡書字，字雖不成，文彩已彰。」

3. 無門曰：國師三喚，舌頭墮地；侍者三應，和光吐出。國師年老心孤，按牛頭喫草；侍者未肯承當，美食不中飽人餐。

如是

有僧到參禮，師問：「蘊何事業？」曰：「講《金剛經》。」師曰：「最初兩字是甚麼？」曰：「如是。」師曰：「是甚麼？」僧無對。

龍生龍子

師因丹霞來訪，值睡次，乃問侍者耽源云：「國師在否？」侍者曰：「在即在，祇是不見客。」霞云：

「太深遠生？」侍者曰：「莫道上座，佛眼也覷不見。」霞曰：「龍生龍子，鳳生鳳兒。」師睡起，侍者舉似師，師打二十棒趁出，丹霞聞云：「不謬為南陽國師！」

### 供奉註經

供奉註《思益經》，師曰：「凡註經，須會佛意始得。」曰：「若不會佛意，爭解註經？」師令侍者盛一碗水，中著七粒米，碗面安一隻箸，問奉：「是甚麼義？」奉無語，師曰：「老僧意尚不會，何況佛意？」

## 無心成佛

常州僧靈覺問曰：「發心出家，本擬求佛，未審如何用心即得？」師曰：「無心可用，即得成佛。」曰：「無心可用，阿誰成佛？」師曰：「無心自成佛，成佛亦無心。」

## 翠竹黃花

僧問：「古德云：『青青翠竹，盡是法身；鬱鬱黃花，無非般若。』有人不許，云是邪說；亦有信者，云不思議；不知若為？」師曰：「此蓋普賢、文殊境界，非諸凡小而能信受，皆與大乘了義經意合。故《華嚴經》云：『佛身充滿於法界，普現一切群生前，



隨緣赴感靡不周，而常處此菩提座。』翠竹既不出於法界，豈非法身乎？又《般若經》云：『色無邊故，般若亦無邊。』黃花既不越於色，豈非般若乎？深遠之言，不省者難為措意。」於是禪客作禮而去。

（又華嚴座主問大珠和尚曰：「禪師何故不許「青青翠竹盡是法身，鬱鬱黃花無非般若」？」珠曰：「法身無象，應翠竹以成形；般若無知，對黃花而顯相。非彼黃花、翠竹而有般若、法身。故經云：『佛真法身，猶如虛空，應物現形，如水中月。』黃花若是般若，般若即同無情；翠竹若是法身，翠竹還能應用？座主會麼？」云：「不會。」珠云：「若見性人，道是亦得，道不是亦得，隨用而說，不滯是

非；若不見性人，說翠竹著翠竹，說黃花著黃花，說法身滯法身，說般若不識般若，所以皆成諍論。」座主禮謝而去。）

## 虎狼不害

曰：「山中逢見虎狼，如何用心？」師曰：「見如不見，來如不來，彼即無心，惡獸不能加害。」

## 南方知識

師問禪客：「從何方來？」禪客曰：「南方來。」師曰：「南方有何知識？」曰：「知識頗多。」師曰：「如何示人？」曰：「彼方知識，直下示學人：『即心是佛，佛是覺義，汝今悉具見聞覺知之性，此性善能揚眉瞬目，去來運用，遍於身中。捏頭頭知，捏

腳腳知，故名正遍知，離此之外，更無別佛。此身即有生滅，心性無始以來未曾生滅。身生滅者，如龍換骨、蛇蛻皮、人出故宅，即身是無常，其性常也。』南方所說，大約如此。」師曰：「若然者，與彼先尼外道，無有差別。彼云：『我此身中有一神性，此性能知痛癢，身壞之時神則出去，如舍被燒，舍主出去，舍即無常，舍主常矣。』審如此者，邪正莫辨，孰為是乎？吾比遊方，多見此色，今尤盛矣，聚卻三五百眾，目視雲漢，云是南方宗旨，把他《壇經》改換，添糅鄙談，削除聖意，惑亂後徒，豈成言教？苦哉

！吾宗喪矣！若以見聞覺知是佛性者，淨名不應云：法離見聞覺知，若行見聞覺知，是則見聞覺知，非求法也。」

### 毗盧頂上行

肅宗問：「師在曹谿得何法？」師曰：「陛下還見空中一片雲麼？」帝曰：「見。」師曰：「釘釘著，懸掛著？」帝又問：「如何是十身調御？」師乃起立曰：「會麼？」帝曰：「不會。」師曰：「與老僧過淨瓶來。」帝又曰：「如何是無諍三昧？」師曰：「檀越蹋毗盧頂上行。」帝曰：「此意如何？」師曰：

「莫認自己清淨法身。」帝又問，師都不視之。曰：「朕是大唐天子，師何以殊不顧視？」師曰：「還見虛空麼？」帝曰：「見。」師曰：「他還眨眼視陛下否？」

### 當處鮮脫

有人問：「如何是解脫？」師曰：「諸法不相到，當處解脫。」曰：「恁麼即斷去也。」師曰：「向汝道諸法不相到，斷甚麼！」

### 立義竟

師與紫璘供奉論議。師陞座，奉曰：「請師立義，

某甲破。」師曰：「立義竟。」奉曰：「是甚麼義？」師曰：「果然不見，非公境界。」便下座。一日，師問紫璘供奉：「佛是甚麼義？」曰：「是覺義。」師曰：「佛曾迷否？」曰：「不曾迷。」師曰：「用覺作麼？」奉無對。奉問「如何是實相？」師曰：「把將虛底來。」曰：「虛底不可得。」師曰：「虛底尚不可得，問實相作麼？」

## 大悲千手眼

僧問：「如何是佛法大意？」師曰：「文殊堂裡萬菩薩。」曰：「學人不會。」師曰：「大悲千手眼。」

## 無情說法

」

南陽張瀆行者問：「承和尚說無情說法，某甲未體其事，乞和尚垂示。」師曰：「汝若問無情說法，解他無情，方得聞我說法，汝但聞取無情說法去。」瀆曰：「只約如今有情方便之中，如何是無情因緣？」師曰：「如今一切動用之中，但凡聖兩流都無少分起滅，便是出識，不屬有無。熾然見覺，只聞無其情識繫執。所以六祖云：『六根對境，分別非識。』」

野干鳴  
師子吼

上堂：「禪宗學者，應遵佛語。一乘了義，契自心源。不了義者，互不相許，如師子身中蟲。夫為人師，若涉名利，別開異端，則自他何益？如世大匠，斤斧不傷其手。香象所負，非驢能堪。」僧問：「若為得成佛去？」師曰：「佛與眾生，一時放卻，當處解脫。」曰：「作麼生得相應去？」師曰：「善惡不思，自見佛性。」

曰：「若為得證法身？」師曰：「越毗盧之境界。」曰：「清淨法身作麼生得？」師曰：「不著佛求耳。」曰：「阿那個是佛？」師曰：「即心是佛。」曰



：「心有煩惱否？」師曰：「煩惱性自離。」曰：「豈不斷邪？」師曰：「斷煩惱者，即名二乘。煩惱不生，名大涅槃。」

曰：「坐禪看靜，此復若為？」師曰：「不垢不淨，寧用起心而看淨相？」問：「禪師見十方虛空，是法身否？」師曰：「以想心取之，是顛倒見。」

問：「即心是佛，可更修萬行否？」師曰：「諸聖皆具二嚴，豈撥無因果邪？」又曰：「我今答汝，窮劫不盡。言多去道遠矣。所以道：說法有所得，斯則野干鳴。說法無所得，是名師子吼。」

萬法本閑人  
自鬧

上堂：「青蘿夤緣，直上寒松之頂；白雲淡泊，出沒太虛之中。萬法本閑而人自鬧。」

無縫塔

師以化緣將畢，涅槃時至，乃辭代宗。代宗曰：「師滅度後，弟子將何所記？」師曰：「告檀越造取一所無縫塔。」帝曰：「就師請取塔樣。」師良久曰：「會麼？」帝曰：「不會。」師曰：「貧道去後，有侍者應真卻知此事。乞詔問之。」大曆十年十二月十九日，右脅長往，塔于黨子谷，諡大證禪師。代宗後詔應真問前語。真良久，曰：「聖上會麼？」帝曰：

「不會。」真述偈曰：「湘之南，潭之北，中有黃金  
充一國。無影樹下合同船，琉璃殿上無知識。」

宋高僧傳卷九  
景德傳燈錄卷五  
傳法正宗記卷七  
禪宗正脈卷二  
指月錄卷六  
無門關  
祖堂集卷三

◎永嘉玄覺禪師（六祖慧能法嗣） AD665-713

絕學無為閒道人，不除妄想不求真

師禮六祖，曰：「生死事大，無常迅速。」

祖曰：「何不體取無生，了無速乎？」

師曰：「體即無生，了本無速。」

- 永嘉玄覺禪師，唐溫州永嘉人，俗姓戴。卅歲出家，少習經論，遍探三藏，精天台止觀圓妙法門，因看《維摩經》而發明心地。

師於四威儀中，常冥禪觀。本住溫州龍興寺，後於寺旁巖下自構禪庵獨居。後因左谿朗禪師激勵，與東陽策禪師同詣曹谿參訪南宗禪六祖慧能，得六祖印可，留之一宿，時謂「一宿覺」。

- 師翌日下山，乃回溫州，學者輻湊，著〈證道歌〉一首，及禪宗悟修圓旨，慶州刺史魏靖輯而序之，成十篇，目為《永嘉集》，並行于世。
- 先天二年十月十七日，安坐示滅。塔耳西山之陽。諡「無相大師」，塔曰淨光。

## 一宿覺

玄覺參訪六祖，遶師三匝，振錫而立。祖曰：「夫沙門者，具三千威儀，八萬細行；大德自何方來，生大我慢？」師曰：「生死事大，無常迅速。」祖曰：「何不體取無生，了無速乎？」師曰：「體即無生，了本無速。」祖曰：「如是，如是！」師方具威儀禮拜。須臾告辭，祖曰：「返太速乎？」師曰：「本自非動，豈有速耶？」祖曰：「誰知非動？」師曰：「仁者自生分別。」祖曰：「汝甚得無生之意。」師曰：「無生豈有意耶？」祖曰：「無意誰當分別？」師曰：「分別亦非意。」祖曰：「善哉！少留一宿。」

時謂一宿覺，後著〈證道歌〉，盛行于世；諡曰無相大師。

〈永嘉證道歌〉

君不見，絕學無為閒道人，不除妄想不求真。無明實性即佛性，幻化空身即法身，法身覺了無一物，本源自性天真佛，五陰浮雲空去來，三毒水泡虛出沒。證實相，無人法，剎那滅卻阿鼻業，若將妄語誑眾生，自招拔舌塵沙劫。

頓覺了，如來禪，六度萬行體中圓，夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。

無罪福，無損益，寂滅性中莫問覓，比來塵鏡未曾磨，  
今日分明須剖析。  
誰無念？誰無生？若實無生無不生，喚取機關木人問，  
求佛施功早晚成。  
放四大，莫把捉，寂滅性中隨飲啄，諸行無常一切空，  
即是如來大圓覺。  
決定說，表真乘，有人不肯任情徵，直截根源佛所印，  
摘葉尋枝我不能。  
摩尼珠，人不識，如來藏裡親收得，六般神用空不空，  
一顆圓光色非色。



淨五眼，得五力，唯證乃知難可測，鏡裡看形見不難，  
水中捉月爭拈得？  
常獨行，常獨步，達者同遊涅槃路，調古神清風自高，  
貌悴骨剛人不顧。  
窮釋子，口稱貧，實是身貧道不貧，貧則身常披縷褐，  
道則心藏無價珍。  
無價珍，用無盡，利物應機終不吝，三身四智盤中圓，  
八解六通心地印。  
上士一決一切了，中下多聞多不信，但自懷中解垢衣，  
誰能向外誇精進。

從他謗，任他非，把火燒天徒自疲，我聞恰似飲甘露，  
銷融頓入不思議。

觀惡言，是功德，此即成吾善知識，不因訕謗超冤親，  
何表無生慈忍力？

宗亦通，說亦通，定慧圓明不滯空，非但我今獨達了，  
恆沙諸佛體皆同。

師子吼，無畏說，百獸聞之皆腦裂，香象奔波失卻威，  
天龍寂聽生欣悅。

遊江海，涉山川，尋師訪道為參禪，自從認得曹溪路，  
了知生死不相關。

行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然，縱遇鋒刀常坦坦  
假饒毒藥也閒閒。

我師得見然燈佛，多劫曾為忍辱仙。

幾回生，幾回死，生死悠悠無定止，自從頓悟了無生  
，於諸榮辱何憂喜？

入深山，住蘭若，岑崆幽邃長松下，優游靜坐野僧家  
，闐寂安然實蕭灑。

覺即了，不施功，一切有為法不同，住相布施生天福  
，猶如仰箭射虛空。

勢力盡，箭還墜，招得來生不如意，爭似無為實相門

，一超直入如來地。  
但得本，莫愁末，如淨琉璃含寶月，既能解此如意珠  
，自利利他終不竭。  
江月照，松風吹，永夜清宵何所為，佛性戒珠心地印  
，霧露雲霞體上衣。  
降龍鉢，解虎錫，兩鈷金環鳴歷歷，不是標形虛事持  
，如來寶杖親蹤跡。  
不求真，不斷妄，了知二法空無相，無相無空無不空  
，即是如來真實相。  
心鏡明，鑒無礙，廓然瑩徹周沙界，萬象森羅影現中

，一顆圓光非內外。  
豁達空，撥因果，莽莽蕩蕩招殃禍，棄有著空病亦然  
，還如避溺而投火。  
捨妄心，取真理，取捨之心成巧偽，學人不了用修行  
，深成認賊將為子。  
損法財，滅功德，莫不由斯心意識，是以禪門了卻心  
，頓入無生知見力。  
大丈夫，秉慧劍，般若鋒兮金剛焰，非但空摧外道心  
，早曾落卻天魔膽。  
震法雷，擊法鼓，布慈雲兮灑甘露，龍象蹴踏潤無邊

，三乘五性皆醞悟。  
雪山肥膩更無雜，純出醍醐我常納。  
一性圓通一切性，一法遍含一切法，一月普現一切水  
，一切水月一月攝。  
諸佛法身入我性，我性同共如來合，一地具足一切地  
，非色非心非行業。  
彈指圓成八萬門，剎那滅卻三祇劫，一切數句非數句  
，與吾靈覺何交涉？  
不可毀，不可讚，體若虛空勿涯岸，不離當處常湛然  
，覓即知君不可見，

取不得，捨不得，不可得中只麼得。  
默時說，說時默，大施門開無壅塞，有人問我解何宗，  
，報道摩訶般若力。  
或是或非人不識，逆行順行天莫測，吾早曾經多劫修，  
，不是等閒相誑惑。  
建法幢，立宗旨，明明佛敕曹溪是，第一迦葉首傳燈，  
，二十八代西天記。  
法東流，入此土，菩提達磨為初祖，六代傳衣天下聞，  
，後人得道何窮款。  
真不立，妄本空，有無俱遣不空空，二十空門元不著

，一性如來體自同。  
心是根，法是塵，兩種猶如鏡上痕，痕垢盡除光始現  
，心法雙忘性即真。  
嗟末法，惡時世，眾生福薄難調制，去聖遠兮邪見深  
，魔強法弱多怨害，  
聞說如來頓教門，恨不滅除令瓦碎。  
作在心，殃在身，不須冤訴更尤人，欲得不招無間業  
，割謗如來正法輪。  
梅檀林，無雜樹，鬱密森沉師子住，境靜林間獨自遊  
，走獸飛禽皆遠去。



師子兒，眾隨後，三歲便能大哮吼，若是野干逐法王，  
百年妖怪虛開口。  
圓頓教，勿人情，有疑不決直須爭，不是山僧逞人我，  
修行恐落斷常坑。  
非不非，是不是，差之毫釐失千里，是則龍女頓成佛，  
非則善星生陷墜。  
吾早年來積學問，亦曾討疏尋經論，分別名相不知休，  
入海算沙徒自困；  
卻被如來苦訶責，數他珍寶有何益？從來蹭蹬覺虛行，  
多年枉作風塵客。

種性邪，錯知解，不達如來圓頓制，二乘精進勿道心  
，外道聰明無智慧。  
亦愚癡，亦小駭，空拳指上生實解，執指為月枉施功  
，根境法中虛捏怪，  
不見一法即如來，方得名為觀自在。了即業障本來空  
，未了應須還夙債，  
饑逢王膳不能餐，病遇醫王爭得瘥。在欲行禪知見力  
，火中生蓮終不壞，  
勇旄犯重悟無生，早時成佛于今在。  
師子吼，無畏說，深嗟懵懂頑皮韃，祇知犯重障菩提

，不見如來開祕訣 。

有二比丘犯姪殺，波離螢光增罪結，維摩大士頓除疑  
，猶如赫日銷霜雪 。

不思議，解脫力，妙用恆沙也無極，四事供養敢辭勞  
，萬兩黃金亦銷得，  
粉骨碎身未足酬，一句了然超百億 。

法中王，最高勝，恆沙如來同共證，我今解此如意珠  
，信受之者皆相應 。

了了見，無一物，亦無人，亦無佛，大千沙界海中漚  
，一切聖賢如電拂，

假使鐵輪頂上旋，定慧圓明終不失。

日可冷，月可熱，眾魔不能壞真說，象為崢嶸漫進途，  
誰見螳螂能拒轍。

大象不遊於兔徑，大悟不拘於小節，莫將管見謗蒼蒼，  
未了吾今為君訣。

《永嘉集》

慕道志儀第一。戒憍奢意第二。淨修三業第三。奢  
摩他頌第四。毗婆舍那頌第五。優畢義頌第六。三乘  
漸次第七。事理不二第八。勸友人書第九。發願文第  
十。

### 一、慕道志儀

夫欲修道，先須立志。及事師儀則，彰乎軌訓。  
故標第一，明慕道儀式。

### 二、戒憍奢意

初雖立志修道，善識軌儀，若三業憍奢，妄心擾動，何能得定。故次第二，明戒憍奢意也。

### 三、淨修三業

前戒憍奢，略標綱要。今仔細檢責，令粗過不生。  
故次第三，明淨修三業，戒乎身口意也。

### 四、奢摩他頌

已檢責身口，令粗過不生。次須入門修道漸次，不出定慧五種起心，六種料揀，故次第四，明奢摩他頌也。

#### 五、毗婆舍那頌

非戒不禪，非禪不慧。上既修定，定久慧明。故次第五，明毗婆舍那頌也。

#### 六、優畢叉頌

偏修於定，定久則沈。偏學於慧，慧多心動。故次第六，明優畢叉頌，等於定慧，令不沈動，使定慧均等，捨於二邊。

### 七、三乘漸次

定慧既均，則寂而常照。三觀一心，何疑不遣？何照不圓？自解雖明，悲他未悟，悟有深淺。故次第七，明三乘漸次也。

### 八、事理不二

三乘悟理，理無不窮。窮理在事，了事即理。故次第八，明事理不二，即事而真，用祛倒見也。

### 九、勸友人書

事理既融，內心自瑩，復悲遠學，虛擲寸陰，故次第九，明勸友人書也。

## 十、發願文

勸友人雖是悲他，專心在一，情猶未普，故次第十，明發願文，誓度一切。

## 淨修三業第三

夫欲志求大道者，必先淨修三業；然後於四威儀中，漸次入道；乃至六根所對，隨緣了達，境智雙寂，冥乎妙旨。

入道漸次

還源之要

善惡之源，皆從心起；邪念因緣，能生萬惡，正觀



因緣，能生萬善。……無為寂滅，至極微妙，絕相離名，心言路絕，當知正觀還源之要也。是故智者正觀因緣，萬惑斯遣，境智雙忘，心源淨矣，是名淨修意業。

## 女色甚於毒蛇

寧近毒蛇，不親女色，何以故？毒蛇殺人，一死一生，女色繫縛，百千萬劫。

因自觀身，如毒蛇想。為治病故，受於四事。身著衣服，如裹癰瘡。口飧滋味，如病服藥，節身儉口，不生奢泰，聞說少欲，深樂修行。

## 奢摩他頌第四

惺惺寂寂

恰恰用心時，恰恰無心用。無心恰恰用，常用恰恰無。

忘緣之後寂寂，靈知之性歷歷，無記昏昧昭昭，契本真空的的。

惺惺寂寂是，無記寂寂非。寂寂惺惺是，亂想惺惺非。

知

夫以知知物，物在知亦在，若以知知知，知知則離物。物離猶知在，起知知於知，後知若生時，前知早已滅。二知既不並，但得前知滅，滅處為知境，能所俱非真。

前則滅滅引知，後則知知續滅，生滅相續，自是輪迴之道。

今言知者，不須知知，但知而已。

## 識五念 歸一念

初修心人，入門之後，須識五念：一、故超。二、串習。三、接續。四、別生。五、即靜。……串習一念，初心者多。接續、故起二念，懶怠者有。別生一念，慚愧者多。即靜一念，精進者有。故起、串習、接續、別生，四念為病，即靜一念為藥。雖復藥病有殊，總束俱名為念；得此五念停息之時，名為一念相

應，一念者靈知之自性也。然五念是一念枝條，一念是五念根本。

### 藥病相因

以寂寂治緣慮，以惺惺治昏住。寂寂久生昏住，惺惺久生緣慮，因藥發病，故云過生。

### 毗婆舍那頌第五

### 境智冥一

境非智而不了，智非境而不生，智生則了境而生，境了則智生而了。智生而了，了無所了，了境而生，生無能生。

生無能生，則內智寂寂，了無所了，則外境如如。  
如寂無差，境智冥一，萬累都泯。

### 優畢又碩第六

### 寂照真俗

暗動之本無差，靜明由茲合道，愚亂之源非異，定慧於是同宗。宗同則無緣之慈，定慧則寂而常照，寂而常照則雙與，無緣之慈則雙奪。雙奪故優畢又，雙應故毗婆奢摩；以奢摩他故，雖寂而常照；以毗婆舍那故，雖照而常寂；照而常寂故說俗而即真，寂而常照故說真而即俗，非寂非照，故杜口於毗耶。

### 三乘漸次第七

同為出苦

然三乘雖殊，同歸出苦之要，聲聞雖小，見愛之惑已祛，故三界無憂，分段之形滅矣。

觀有淺深

聲聞見苦而斷集，緣覺悟集散而觀離，菩薩了達真源，知集本無和合；三人同見四諦，證果之所差殊，良由觀有淺深，對照明其高下耳。

### 事理不二第八

迷悟有無

夫妙悟通衢，則山河非壅；迷名滯相，則絲毫成隔

。然萬法本源，由來實相；塵沙惑趣，原是真宗。故物象無邊，般若無際者，以其法性本真，了達成智故也。……如其執有滯無，則終歸邊見，以其不知，有有非有之相，無有非無之實故也。

## 事相理體

今之色相紛紜，窮之則非相；音聲吼喚，究之則無言；迷之則謂有形聲，悟之則知其闐寂。如是則真諦不乖於事理，即事理之體元真；妙智不異於了知，即了知之性元智。然而妙旨絕言，假文言以詮旨，真宗非相，假名相以標宗。

## 真妄智愚

夫妄非愚出，真不智生，達妄名真，迷真曰妄，豈有妄隨愚變，真逐智迴，真妄不差，愚智自異耳。

是以緣會之有，有而非有，性空之無，無而不無。何者？會即性空，故言非有；空即緣會，故曰非無。

## 勸友人書第九

### 識道而后山

……其或心徑未通，矚物成壅。而欲避諠求靜者，盡世未有其方。況乎鬱居鬱長林，峨峨聳峭。鳥獸鳴咽，松竹森梢。水石崢嶸，風枝蕭索。……晨昏眩晃。斯之種類，豈非喧雜耶。故知見惑尚紆，觸途成滯



耳。是以先須識道後乃山居。若未識道而先居山者，但見其山，必忘其道。若未居山而先識道者，但見其道，必忘其山。忘山則道性怡神，忘道則山形眩目。是以見道忘山者，人間亦寂也；見山忘道者，山中乃喧也。未能了陰無我，無我誰住人間？

### 發願文第十

稽首圓滿遍知覺，寂靜平等本真源，相好嚴特非有無，慧明普照微塵剎。稽首湛然真妙覺，甚深十二修多羅，非文非字非言詮，一音隨類皆明了。稽首清淨諸

皈啟三寶  
發宏誓願

賢聖，十方和合應真僧，執持禁戒無有違，振錫攜餅利含識，卵生胎生及溼化，有色無色想非想，非有非無想雜類，六道輪迴不暫停。我今稽首歸三寶；普為眾生發道心。群生沉淪苦海中，願因諸佛法僧力，慈悲方便拔諸苦。不捨弘願濟含靈，化力自在度無窮，恒沙眾生成正覺。

## 觀心十門

復次，觀心十門。

初則言其法爾，次則出其觀體，三則語其相應，四則警其上慢，五則誠其疏忽，六則重出觀體，七則明

其是非，八則簡其詮旨，九則觸途成觀，十則妙契玄源。

第一言法爾者，

夫心性虛通，動靜之源莫二；真如絕慮，緣計之念非殊。惑見紛馳，窮之則唯一寂。靈源不狀，鑒之則以千差。千差不同，法眼之名自立。一寂非異，慧眼之號斯存。理量雙銷，佛眼之功圓著。是以三諦一境，法身之理常清。三智一心，般若之明常照。境智冥合，解脫之應隨機。非縱非橫，圓伊之道玄會。故知

三德妙性，宛爾無乖。一心深廣難思，何出要而非路。  
。是以即心為道者，可謂尋流而得源矣。

第二出其觀體者，只知一念，即空不空，非空非不空。  
。

第三語其相應者，

心與空相應，則譏毀讚譽，何憂何喜？身與空相應，  
則刀割香塗，何苦何樂？依報與空相應，則施與劫奪  
，何得何失？心與空不空相應，則愛見都忘，慈悲普  
救。身與空不空相應，則內同枯木，外現威儀。依報

與空不空相應，則永絕貪求，資財給濟。心與空不空、非空非不空相應，則實相初明，開佛知見。身與空不空、非空非不空相應，則一塵入正受，諸塵三昧起。依報與空不空、非空非不空相應，則香臺寶閣，嚴土化生。

第四警其上慢者，若不爾者，則未相應也。

第五誡其疏忽者，

然渡海應須上船，非船何以能渡？修心必須入觀，

非觀無以明心。心尚未明，相應何日，思之勿自恃也。

第六重出觀體者，

只知一念即空不空，非有非無，不知即念即空不空，非非有，非非無。

第七明其是非者，

心不是有，心不是無。心不非有，心不非無。是有是無即墮是，非有非無即墮非，如是只是是非之非，未是非是非非之是。今以雙非破兩是，是破非是猶是非

。又以雙非破兩非，非破非非即是是。如是只是非是非非之是，未是不非不不非、不是不不是。是非之惑，綿微難見，神清慮靜，細而研之。

第八簡其詮旨者，

然而至理無言，假文言以明其旨。旨宗非觀，藉修觀以會其宗。若旨之未明，則言之未的。若宗之未會，觀之未深，深觀乃會其宗，的言必明其旨；旨宗既其明會，言觀何得復存邪？

第九觸途成觀者，

夫再演言詞，重標觀體。欲明宗旨無異，言觀有逐言移，移言則言理無差，改觀則觀旨不異。不異之旨即理，無差之理即宗。宗旨一而二名，言觀明其弄引耳。

第十妙契玄源者，

夫悟心之士，寧執觀而迷旨；達教之人，豈滯言而惑理？理明則言語道斷，何言之能議；旨會則心行處滅，何觀之能思？心言不能思議者，可謂妙契環中矣。



。

大正藏卷因十八  
佛教歷代高僧名著精選附略傳記（四）  
六祖壇經機緣品  
五燈會元卷二

## ◎荷澤神會禪師（六祖慧能法嗣） AD668-760

無念為宗，無作為本，真空為體，妙有為用

- 西京荷澤神會禪師，唐僧，襄陽人，俗姓高，十四歲參謁六祖慧能，遂侍於六祖座下。六祖入滅後二十年間，曹谿宗旨沈廢於荆

吳，而嵩嶽漸門則盛行於秦洛，神會入京振興六祖禪風，於天寶四年定南北頓漸兩門，即南能頓宗、北秀漸教，又著《顯宗記》盛行於世，自是南宗日盛。

- 神會禪師於上元元年五月十三日中夜示寂，世盡九十三（一曰七十五），塔於龍門。師曾於開元八年敕配住南陽龍興寺，故或亦稱其為「南陽和上」（劉澄所集《南陽和上問答雜徵義》即《神會語錄》），而師於唐玄宗天寶四年在洛陽荷澤寺力弘曹谿頓法，故後世稱以荷澤禪師，其宗派亦因此名曰荷澤宗。

神會童子	有一童子，名神會，年十三，自玉泉來參禮。六祖
------	------------------------

曰：「知識遠來艱辛，還將得本來否？若有本，則合識主。試說看。」會曰：「以無住為本，見即是主。」祖曰：「這沙彌爭合取次語。」（取次：造次、隨便）

### 亦痛亦不痛

神會曰：「和尚坐禪，還見不見？」祖以拄杖打三下，云：「吾打汝，痛不痛？」對曰：「亦痛亦不痛。」祖曰：「吾亦見亦不見。」神會問：「如何是亦見亦不見？」祖云：「吾之所見，常見自家過愆，不見他人是非、好惡，是以亦見亦不見。汝言『亦痛亦不痛』如何？汝若不痛，同其木石；若痛，則同凡夫

，即起恚恨。汝向前見、不見是二邊；痛、不痛，是生滅。汝自性且不見，敢爾弄人？」神會禮拜悔謝。

### 知解宗徒

一日六祖告眾曰：「我有一物，無頭無尾，無名無字，無背無面，諸人還識否？」神會出曰：「是諸法之本源，神會之佛性。」祖曰：「向汝道無名無字，汝便喚作本源佛性！汝向去有把茆蓋頭，也只成個知解宗徒。」

### 大藏六疑

師於大藏經於內，六處有疑，問於六祖。

第一問「戒定慧」曰：「戒定慧如何？所用戒何物？定從何處修？慧因何處起？所見不通流。」六祖答曰：「定即定其心，將戒戒其行，性中常慧照，自見自知深。」

第二問：「本無今有有何物？本有今無無何物？誦經不見有無義，真似騎驢更覓驢。」答曰：「前念惡業本無，後念善生今有。念念常行善行，後代人天不久。汝今正聽吾言，吾即本無今有。」

第三問：「將生滅卻滅，將滅滅卻生。不了生滅義，所見似聾盲。」答曰：「將生滅卻滅，令人不執性

。將滅滅卻生，令人心離境。未若離二邊，自除生滅病。」

第四問：「先頓而後漸，先漸而後頓。不悟頓漸人，心裡常迷悶。」答曰：「聽法頓中漸，悟法漸中頓。修行頓中漸，證果漸中頓。頓漸是常因，悟中不迷悶。」

第五問：「先定後慧，先慧後定。定慧初後，何生為正？」答曰：「常生清淨心，定中而有慧，於境上無心，慧中而有定。定慧等無先，雙修自心正。」

第六問：「先佛而後法，先法而後佛？佛法本根源

，起從何處出？」答曰：「說即先佛而後法，聽即先法而後佛。若論佛法本根源，一切眾生心裡出。」

## 會者得

六祖於先天二年七月一日集徒眾曰：「吾至八月，欲離世間，汝等有疑，早須相問，為汝破疑，令汝迷盡；吾若去後，無人教汝。」法海等聞，悉皆涕泣，惟有神會神情不動。祖曰：「神會小師，卻得善不善等，毀譽不動，哀樂不生；餘者不得。數年山中，竟脩何道？汝今悲泣，為憂阿誰？若憂吾不知去處，吾自知去處；吾若不知去處，終不預報於汝。汝等悲泣

，蓋為不知吾去處；若知吾去處，即不合悲泣。法性本無生滅去來。」

### 勞煩大眾

一日鄉信至，報二親俱亡。師入堂白槌曰：「父母俱喪，請大眾念摩訶般若。」眾纔集，師便打槌曰：「勞煩大眾！」下座。

### 聲色體空

弟子光寶問：「眼耳緣聲色時，為復抗行？為有回互？」師曰：「抗互且置，汝指何法為聲色之體乎？」寶曰：「如師所說，即無有聲色可得。」師曰：「



汝若了聲色體空，亦信眼耳諸根，即與凡與聖平等如幻，抗行回互，其理昭然。」寶頓領悟，即日發去，隱於蒙山。

## 無念法

問：「無念法有無否？」師曰：「不言有無。」曰：「恁麼時作麼生？」師曰：「亦無麼時，猶如明鏡，若不對像，終不見像；若見無物，乃是真見。」

## 《顯宗記》

無念為宗。無作為本。真空為體。妙有為用。夫真如無念，非想念而能知。實相無生，豈色心而能見？

無念念者，即念真如；無生生者，即生實相。無住而住，常住涅槃；無行而行，即超彼岸。如如不動，動用無窮；念念無求，求本無念。菩提無得，淨五眼而了三身；般若無知，運六通而弘四智。是知即定無定，即慧無慧，即行無行。性等虛空。體同法界。六度自茲圓滿。道品於是無虧。

湛然常寂，應用無方；用而常空。空而常用。用而不有，即是真空。空而不無，便成妙有。妙有即摩訶般若，真空即清淨涅槃。般若是涅槃之因，涅槃是般

若之果。般若無見，能見涅槃；涅槃無生，能生般若。  
。涅槃般若，名異體同，隨義立名，故云法無定相。

無生即無虛妄，乃是空寂之心。知空寂而了法身，  
了法身而真解脫。

### 作意不作意

師問諸學道者：「今言用心者，為是作意？不作意？  
若不作意，即是聾俗無別。若言作意，即是有所得，  
以有所得者，即是繫縛故，何由可得解脫？聲聞修  
空住空，即被空縛。若修定住定，即被定縛。若修靜

住靜，被淨縛。若修寂住寂，被寂縛。是故《般若經》云：『若取法相，即著我人眾生壽者。』又《維摩經》云：『調伏其心者，是聲聞法；不調伏心者，是愚人法。』仁者既用心，是調伏法。若調伏法，何名解脫者？須陀洹亦調伏，斯陀含亦調伏，阿那含阿羅漢亦調伏，非想定及非非想亦調伏，四禪亦調伏，三賢並皆調伏，若為鑒別？若如此定者，並未解脫。」

### 覺有淺深

魏郡乾光法師問：「常聞禪師說法與天下不同，佛法一種，因何不同？」答：「若是佛法，元亦不別。」

為今日覺者各見淺深有別，所以言道不同。」

## 定慧等義

愍法師問：「云何是『定慧等』義？」答曰：「念不起，空無所有，即名正定。以能見念不起，空無所有，即名正慧。若得如是，即定之時，名為慧體，即慧之時，即是定用。即定之時不異慧，即慧之時，不異定，即定之時即是慧，即慧之時即是定，即定之時無有定，即慧之時無有慧。何以故？性自如故，是名定慧等學。」

修無念者  
即非凡夫

嗣道王問曰：「無念法者，為凡夫修，為是聖人修？若是聖人修，即何故令勸凡夫修無念法？」答曰：「無念者，是聖人法。凡夫若修無念者，即非凡也。」又問曰：「無念者無何法，是念者念何法？」答曰：「無者無有二法，念者唯念真如。」

真如與念  
互為體用

又問：「念者與真如有何差別？」答：「亦無差別。」問：「既無差別，何故言念真如？」答曰：「所言念者，是真如之用，真如者，即是念之體。以是義故，立無念為宗。若言無念者，雖有見聞覺知，而常

空寂。」

## 煩惱即菩提

給事中房綰問「煩惱即菩提」義。答曰：「今借虛空為喻，如虛空本來無動靜，不以明來即明，暗來即暗，此暗空不異明空，明空不異暗空，明暗自有去來，虛空元無動靜，煩惱即菩提，其義亦然。」問：「迷悟雖即有殊，菩提心元來不動，又有何煩惱更用悟。」答：「經云：佛為中下根人，說迷悟法，上根之人，不即如此。經云：菩提無去來今，故無有得者。望此義者，即與給事見不別，如此見者，非中下之人

所測也。」

## 生住異滅

南陽太守王弼問《楞伽經》云「生住異滅」義。答曰：「此義有二種。人受胎之時，名之為生，長至三十，名之為住，髮白面皺，名之曰異，無常到來，名之為滅。又如穀子初含其牙，即是生義，既生已即住，是為住義，生既即異於未生時，是為異義，即生已含滅，是為滅義。菩薩摩訶薩，發般若波羅蜜心，即具此四相義。」又問：「禪師為是說通？為是宗通？」答曰：「今所說者，說亦通，宗亦通。」又問：「



若為是說通，若為是宗通？」答：「口說菩提，心無住處；口說涅槃，心唯寂滅；口說心解脫無繫縛；即是說通。」又問曰：「若為宗通？」答曰：「但了本自性空寂，更不復起觀，即是宗通。」又問曰：「正說之時，豈不是生滅否？」答：「經云：『善能分別諸法相，於第一義而不動。』」

### 佛性入地獄

揚州長史王怡問曰：「佛性既在眾生心中，若死去入地獄之時，其佛性為復入不入？」答曰：「身是妄身，造地獄業，亦是妄造。」問曰：「既是妄造，其

入者何入？」答曰：「入者是妄入。」問：「既是妄入，性在何處？」答曰：「性不離妄。」「即應同入否？」答：「雖同入而無受。」問：「既不離妄，何故得有入無受。」答曰：「譬如夢中被打，為睡身不覺知，其佛性雖同入，而無所受，故知造罪是妄，地獄亦妄，二俱是妄受妄，妄自迷真，性元無受。」

## 五更轉

一更初，妄想真如不異居。迷即真如是妄想，悟即妄想是真如。念不起，更無餘，見本性，等空虛。有作有求非解脫，無作無求是功夫。

二更催，大圓寶鏡鎮安臺。眾生不了攀緣病，由斯障蔽心不聞。無繫著，絕輪迴。諸行無常是生滅，但觀實相見如來。

三更侵，如來智慧本幽深。唯佛與佛乃能見，聲聞緣覺不知音。處山谷，住禪林，入空定，便凝心。一坐還同八萬劫，只為擔麻不重金。

四更蘭，法身體性不勞看。看即住心還作意，作意還同妄想團。放四體，莫攢抗，見本性，自公官。善惡不思則無念，無思無念是涅槃。

五更分，菩提無住復無根。過去捨身求不得，吾師

普示不忘恩。施法藥，大張門，去障膜，豁浮雲。頓  
與眾生開佛眼，皆令見性免沈淪。

景德傳燈錄卷六、卷廿八、卷三十  
宋高僧傳卷八、中國禪宗史第七章  
五燈會元卷二、指月錄卷四、卷六  
荷澤神會禪師語錄（南陽和上問答雜徵義）-選  
自臺灣中央研究院歷史語言研究所集刊外編第四種，胡適：  
神會和尚語錄的第三個敦煌寫本：”南陽和尚問答雜徵義：  
劉澄集”  
佛教歷代高僧名著精選附略傳記（四）

◎南嶽懷讓禪師（六祖慧能大師嗣） AD677-744

修證即不無，污染即不得

祖問：「甚麼處來？」

師曰：「嵩山來。」

祖曰：「甚麼物恁麼來？」

師曰：「說似一物即不中。」

- 南嶽懷讓禪師，杜氏金州人。四月八日降誕，感白氣瑞象，唐高宗乃問：「是何祥瑞？」太史對曰：「國之法器，不染世榮。」

- 帝敕金州太守韓偓至其家賀慰。
- 家有三子，唯師最小。年十歲時，唯樂佛書。時有三藏玄靜過舍，告其父母曰：「此子若出家，必獲上乘，廣度眾生。」
  - 至垂拱三年方十五歲，辭親，往荊州玉泉寺，依弘景律師出家。受戒後習毗尼藏。一日自歎：「夫出家者，為無為法。天上人間，無有勝者。」時同學坦然，知師志氣高邁，勸師謁嵩山安和尚。安和尚指示懷讓詣曹谿參六祖而大悟。
  - 於六祖示寂，至南嶽般若寺觀音臺，宣揚慧能禪風，開南嶽一系，世稱南嶽懷讓。與青原行思之法系同為南宗禪之二大法流。弟子馬祖道一繼其法流，發展成臨濟、為仰等宗派。

- 天寶三年八月十一日，圓寂於衡嶽，諡「大慧禪師」。

謁嵩山安

師與僧坦然參嵩山慧安國師，問曰：「如何是祖師西來意？」安曰：「何不問自己意？」曰：「如何是自己意？」安曰：「當觀密作用。」曰：「如何是密作用？」安以目開合示之。坦然於言下知歸，懷讓乃即謁曹溪。

說似一物即  
不中

祖問：「甚麼處來？」曰：「嵩山來。」祖曰：「甚麼物恁麼來？」師無語。遂經八載，忽然有省。乃

白祖曰：「某甲有個會處。」祖曰：「作麼生？」師曰：「說似一物即不中。」祖曰：「還假修證否？」師曰：「修證則不無污染即不得。」祖曰：「祇此不污染，諸佛之所護念。汝既如是，吾亦如是。西天般若多羅讖汝足下出一馬駒，踏殺天下人。應在汝心，不須速說。」師執侍左右一十五年。先天二年往衡嶽居般若寺。

## 磨磚成鏡

沙門道一在衡嶽山常習坐禪。師知是法器，往問曰：「大德坐禪圖甚麼？」一曰：「圖作佛。」師乃取



一磚，於彼庵前石上磨。一曰：「磨作甚麼？」師曰：「磨作鏡。」一曰：「磨磚豈得成鏡邪？」師曰：「磨磚既不成鏡，坐禪豈得作佛？」一曰：「如何即是？」師曰：「如牛駕車。車若不行，打車即是，打牛即是？」一無對。師又曰：「汝學坐禪，為學坐佛？若學坐禪，禪非坐臥。若學坐佛，佛非定相。於無住法，不應取捨。汝若坐佛，即是殺佛。若執坐相，非達其理。」一聞示誨，如飲醍醐，禮拜。

又問：「如何用心，即合無相三昧？」師曰：「汝學心地法門，如下種子。我說法要，譬彼天澤，汝緣

合故，當見其道。」又問：「道非色相，云何能見？」師曰：「心比法眼能見乎道，無相三昧亦復然矣。」一曰：「有成壞否？」師曰：「若以成壞聚散而見道者，非見道也。聽吾偈曰：心地含諸種，遇澤悉皆萌。三昧華無相，何壞復何成！」一蒙開悟，心意超然。侍奉十秋，日益玄奧。

### 印可六弟子

入室弟子總有六人，師各印可。曰：「汝等六人同證吾身，各契其一。」

一人得吾眉，善威儀—常浩

一人得吾眼，善顧盼-智達  
一人得吾耳，善聽理-坦然  
一人得吾鼻，善知氣-神照  
一人得吾舌，善譚說-嚴峻  
一人得吾心，善古今一道一」

又曰：「一切法皆從心生。心無所生，法無所住。  
若達心地，所作無礙。非遇上根，宜慎辭哉！」

像成不鑑照

有一大德問：「如鏡鑄像，像成後未審光向甚麼處去？」

師曰：「如大德為童子時，相貌何在？」（法眼別云：「阿那個是大德鑄成底像？」）曰：「祇如像成後，為甚麼不鑑照？」師曰：「雖然不鑑照，謾他一點不得。」

## 馬祖鹽醬

日後馬祖大師闡化於江西。師問眾曰：「道一為眾說法否？」眾曰：「已為眾說法。」師曰：「總未見人持個消息來。」眾無對。因遣一僧去，囑曰：「待伊上堂時，但問作麼生？伊道底言語，記將來。」僧去一如師旨。回謂師曰：「馬師云：自從胡亂後，三

十年不曾少鹽醬。」師然之。

五燈會元卷二  
五燈會元卷三

◎青原行思禪師（六祖慧能大師嗣） AD ?-740

聖諦亦不為

師問曰：「當何所務，即不落階級？」

六祖曰：「汝曾作甚麼來？」

師曰：「聖諦亦不為。」

- 吉州青原山靜居寺行思禪師，唐代僧，吉州安城（江西安福）人，俗姓劉。幼年出家，每群居論道，師唯默然。性貞諒。
- 就六祖學法，與懷讓並稱二大弟子，同嗣六祖之法。
- 後住吉州青原山靜居寺，故號青原行思。門徒雲集，禪風大振，其流派相對於南嶽下而稱為青原下。其後又自此法系衍出雲門、曹洞、法眼等三系。
- 師既付法石頭，唐開元二十八年十二月十三日，陞堂告眾，跏趺而逝。僖宗賜諡「弘濟禪師」，塔名歸真。

## 不落階級

師問曰：「當何所務，即不落階級？」六祖曰：「汝曾作甚麼來？」師曰：「聖諦亦不為。」祖曰：「落何階級？」師曰：「聖諦尚不為，何階級之有！」祖且深器之。

## 傳法不傳衣

六祖會下學徒雖眾，師居首焉，亦猶二祖不言，少林謂之得髓矣。一日，祖謂師曰：「從上衣法雙行，師資遞授，衣以表信，法乃印心。吾今得人，何患不信？吾受衣以來，遭此多難。況乎後代，爭競必多。衣即留鎮山門，汝當分化一方，無令斷絕。」師既得

法，歸住青原。

### 石頭本不失

師曰：「子何方來？」希遷曰：「曹谿。」師曰：「將得甚麼來？」曰：「未到曹谿亦不失。」師曰：「若恁麼，用去曹谿作甚麼？」曰：「若不到曹谿，爭知不失？」遷又曰：「曹谿大師還識和尚否？」師曰：「汝今識吾否？」曰：「識又爭能識得？」師曰：「眾角雖多，一麟足矣。」

### 不離曹谿

希遷又問：「和尚自離曹谿，甚麼時至此間？」師



曰：「我卻知汝早晚離曹谿。」曰：「希遷不從曹谿來。」師曰：「我亦知汝去處也。」曰：「和尚幸是大人，莫造次。」他日，師復問遷：「汝甚麼處來？」曰：「曹谿。」師乃舉拂子曰：「曹谿還有這個麼？」曰：「非但曹谿，西天亦無。」師曰：「子莫曾到西天否？」曰：「若到即有也。」師曰：「未在，更道。」曰：「和尚也須道取一半，莫全靠學人。」師曰：「不辭向汝道，恐已後無人承當。」

石頭送信

師令希遷持書與南嶽讓和尚曰：「汝達書了，速回

。吾有個鋤斧子，與汝住山。」遷至彼，未呈書便問：「不慕諸聖不重己靈時如何？」嶽曰：「子問太高生，何不向下問？」遷曰：「寧可永劫受沉淪，不從諸聖求解脫。」嶽便休。遷便回。

師問：「子返何速？書信達否？」遷曰：「書亦不通，信亦不達。去日蒙和尚許個鋤斧子，祇今便請。」師垂一足，遷便禮拜，尋辭往南嶽。（錢，去乂，鈍也）

猶帶瓦礫

荷澤神會來參，師問：「甚處來？」曰：「曹谿。」

」師曰：「曹谿意旨如何？」會振身而立。師曰：「猶帶瓦礫在。」曰：「和尚此間莫有真金與人麼？」師曰：「設有，汝向甚麼處著？」（玄沙云：「果然。」雲居錫云：「祇如玄沙道，果然是真金？是瓦礫？」）

僧問：「如何是佛法大意？」師曰：「廬陵米作麼價？」

宋高僧傳卷九  
祖堂集卷三  
景德傳燈錄卷五  
建中靖國續燈錄卷一  
青原山志略卷二  
五燈會元卷五

廬陵米價

# 一、南嶽法系

## 馬祖及其門下

◎馬祖道一禪師（南嶽懷讓嗣） AD709-788

馬蹄子踏殺天下人

僧問：「和尚為甚麼說即心即佛？」

師曰：「為止小兒啼。」

問：「啼止時如何？」

師曰：「非心非佛。」

- 馬祖道一，俗姓馬，漢州(四川) 什邡縣人。容貌奇異，牛行虎視，引舌能過其鼻，足下有二輪紋。幼歲依資州唐和尚落髮，受具於渝州圓律師，習禪定於南嶽衡山中，遇懷讓禪師，讓磨磚接引，師言下大悟。同參六人，唯師密受心印。(參見《五燈會元卷三》)
- 禪法之盛，始於馬祖大寂、石頭希遷二師。劉軻云：「江西主大寂，湖南主石頭，往來憧憧，不見二大士，為無知矣。」二十七祖般若多羅記云：「震旦雖闊無別路，要假兒孫腳下行。金雞解

銜一粒粟，供養十方羅漢僧。」又六祖謂讓和尚曰：「向後佛法從汝邊去，馬駒蹋殺天下人。」始自建陽佛跡嶺，遷至臨川，次至南康龔公山。大曆中，隸名於鍾陵開元寺。時連帥路嗣恭聆風景慕，親受宗旨。由是四方學者，雲集座下。師以「平常心是道」「即心即佛」大弘禪風。入室弟子一百三十九人，各為一方宗主，轉化無窮。

- 師於貞元四年正月中，登建昌石門山，於林中經行，見洞壑平坦。謂侍者曰：「吾之朽質，當於來月歸茲地矣。」言訖而回。既而示疾，二月一日沐浴，跏趺入滅。元和中，諡「大寂禪師」，塔曰大莊嚴。

## 磨磚成鏡

師在衡嶽山常習坐禪。祖（懷讓禪師）知是法器，往問曰：「大德坐禪圖甚麼？」師曰：「圖作佛。」祖乃取一磚，於彼庵前石上磨。師曰：「磨作甚麼？」祖曰：「磨作鏡。」師曰：「磨磚豈得成鏡邪？」祖曰：「磨磚既不成鏡，坐禪豈得作佛？」師曰：「如何即是？」祖曰：「如牛駕車。車若不行，打車即是？打牛即是？」師無對。祖又曰：「汝學坐禪，為學坐佛？若學坐禪，禪非坐臥。若學坐佛，佛非定相。於無住法，不應取捨。汝若坐佛，即是殺佛。若執坐相，非達其理。」師聞示誨，如飲醍醐，禮拜又問

：「如何用心，即合無相三昧？」祖曰：「汝學心地法門，如下種子。我說法要，譬彼天澤，汝緣合故，當見其道。」又問：「道非色相，云何能見？」祖曰：「心地法眼能見乎道，無相三昧亦復然矣。」師曰：「有成壞否？」祖曰：「若以成壞聚散而見道者，非見道也。聽吾偈曰：心地含諸種，遇澤悉皆萌。三昧華無相，何壞復何成！」師蒙開悟，心意超然。侍奉十秋，日益玄奧。

## 一乘心法

一日謂眾曰：「汝等諸人，各信自心是佛，此心即



是佛心。達磨大師從南天竺國來至中華，傳上乘一心之法，令汝等開悟；又引《楞伽經》文以印眾生心地，恐汝顛倒，不自信此一心之法，各各有之；故《楞伽經》以佛語心為宗，無門為法門。夫求法者，應無所求，心外無別佛，佛外無別心。不取善，不捨惡，淨穢兩邊，俱不依怙。達罪性空，念念不可得，無自性故。三界唯心，森羅萬象，一法之所印；凡所見色，皆是見心；心不自心，因色故有。汝但隨時言說，即事即理，都無所礙；菩提道果，亦復如是。於心所生，即名為色；知色空故，生即不生。若了此意，乃

可隨時著衣喫飯，長養聖胎，任運過時，更有何事？汝受吾教，聽吾偈曰：心地隨時說，菩提亦只寧，事理俱無礙，當生即不生。」

**即心即佛**

大梅問：「如何是佛？」師云：「即心即佛。」

**為止小兒啼**

僧問：「和尚為甚麼說即心即佛？」師曰：「為止小兒啼。」問：「啼止時如何？」師曰：「非心非佛。」問：「除此二種人來，如何指示？」師曰：「向

伊道不是物。」問：「忽遇其中人來時如何？」師曰：「且教伊體會大道。」

**非心非佛**

僧問：「如何是佛？」師曰：「非心非佛。」

**不昧本來人**

龐居士問：「如水無筋骨，能勝萬斛舟。此理如何？」師曰：「這裡無水亦無舟，說甚麼筋骨？」

**一口吸盡西江水**

龐蘊問：「不與萬法為侶者是什麼人？」師云：「待汝一口吸盡西江水，即向汝道。」龐蘊於言下領旨

，頓悟玄機。

### 諸方笑我

僧問：「如何得合道？」師曰：「我早不合道。」  
問：「如何是西來意？」師便打曰：「我若不打汝，  
諸方笑我也。」

### 喫酒肉

洪州廉使問曰：「喫酒肉即是，不喫即是？」師曰  
：「若喫是中丞祿，不喫是中丞福。」

### 經藏禪海

一夕，西堂、百丈、南泉隨侍翫月次。師問：「正

恁麼時如何？」堂曰：「正好供養。」丈曰：「正好修行。」泉拂袖便行。師曰：「經入藏，禪歸海，唯有普願，獨超物外。」

### 師子出窟法

有講僧來，問曰：「未審禪宗傳持何法？」師卻問曰：「座主傳持何法？」主曰：「忝講得經論二十餘本。」師曰：「莫是師子兒否？」主曰：「不敢。」師作噓噓聲。主曰：「此是法。」師曰：「是甚麼法？」主曰：「師子出窟法。」師乃默然。主曰：「此亦是法。」師曰：「是甚麼法？」主曰：「師子在窟

法。」師曰：「不出不入，是甚麼法？」主無對。遂辭出門。師召曰：「座主！」主回首，師曰：「是甚麼？」主亦無對。師曰：「這鈍根阿師。」

## 西山講經

西山亮座主，頗講經論，因參師。師問：「見說座主大講得經論，是否？」亮曰：「不敢！」師曰：「將甚麼講？」師曰：「將心講。」師曰：「心如工伎兒，意如和伎者，爭解講得！」亮抗聲曰：「心既講不得，虛空莫講得麼？」師曰：「卻是虛空講得。」亮不肯，便出。將下階，師召曰：「座主！」亮回首

。師曰：「是甚麼？」亮豁然大悟，便禮拜。師曰：「這鈍根阿師，禮拜作麼？」亮曰：「某甲所講經論，將謂無人及得，今日被大師一問，平生功業，一時冰釋。」禮謝而退，乃隱于洪州西山，更無消息。

## 汾州正鬧

汾州無業禪師，聞馬大師禪門鼎盛，特往瞻禮。師睹其狀貌奇偉，語音如鐘，乃曰：「巍巍佛堂，其中無佛。」汾州禮跪而問曰：「三乘文學，粗窮其旨，常聞禪門即心是佛，實未能了。」師曰：「祇未了底心即是，更無別物。」州曰：「如何是祖師西來密傳

心印？」師曰：「大德正鬧在，且去，別時來。」州纔出，師召曰：「大德！」州回首。師曰：「是甚麼？」州便領悟，乃禮拜。師曰：「這鈍漢禮拜作麼？」

## 大珠家珍

越州大珠慧海禪師來參，師問：「從何處來？」曰：「越州大雲寺來。」師曰：「來此擬須何事？」曰：「來求佛法。」師曰：「我這裡一物也無，求甚麼佛法？自家寶藏不顧，拋家散走作麼！」曰：「阿那個是慧海寶藏？」師曰：「即今問我者，是汝寶藏。」



一切具足，更無欠少，使用自在，何假外求？」珠於言下大悟。

## 石鞏射箭

石鞏慧藏禪師，本以弋獵為務，惡見沙門。因逐鹿從師庵前過，師乃逆之。遂問：「還見鹿過否？」師曰：「汝是何人？」曰：「獵者。」師曰：「汝解射否？」曰：「解射。」師曰：「汝一箭射幾個？」曰：「一箭射一個。」師曰：「汝不解射。」曰：「和尚解射否？」師曰：「解射。」曰：「一箭射幾個？」師曰：「一箭射一群。」曰：「彼此生命，何用

射他一群？」師曰：「汝既知如是，何不自射？」曰：「若教某甲自射，直是無下手處。」師曰：「這漢曠劫無明煩惱，今日頓息。」鞏擲下弓箭，投師出家。

一日，在廚作務次，師問：「作甚麼？」曰：「牧牛。」師曰：「作麼生牧？」曰：「一回入草去，驀鼻拽將回。」師曰：「子真牧牛。」鞏便休。鞏住後常以弓箭接機。（三平義忠參石鞏，鞏張弓架箭曰：「看箭！」平乃撥開胸曰：「此是殺人箭。活人箭又作麼生？」鞏彈弓弦三下，平乃禮拜。鞏曰：「三十年張弓架箭，祇射得半個聖人。」遂拗折弓箭。）

## 六耳不同謀

洪州泐潭法會禪師問：「如何是祖師西來意？」師曰：「低聲！近前來，向汝道！」會便近前，師打一擗曰：「六耳不同謀。且去，來日來。」會至來日，獨入法堂曰：「請和尚道。」師曰：「且去！待老漢上堂出來問，與汝證明。」會忽有省，遂曰：「謝大眾證明。」乃繞法堂一匝，便去。

## 馬師不安

馬大師不安，院主問：「和尚近日尊候如何？」師曰：「日面佛，月面佛。」（《碧巖錄》：「祖師若不以本分事相見，如何得此道光輝？」《從容錄》：「本性難移，山河易改。我輩色身強健，切莫辜負馬祖怠慢。」）

道不屬修

法語節錄

道不屬修。若言修得，修成還壞，即同聲聞。若言不修，即同凡夫。

修道人

自性本來具足。但於善惡事上不滯，喚作修道人。取善捨惡，觀空入定，即屬造作。更若向外馳求，轉疏轉遠。但盡三界心量：一念妄想，即是三界生死根本；但無一念，即除生死根本，即得法王無上珍寶。

眾生由來

無量劫來，凡夫妄想、諂曲邪偽、我慢貢高、合為

一體。故經云：但以眾法，合成此身。

## 海印三昧

起時唯法起，滅時唯法滅。此法起時，不言我起；滅時，不言我滅。前念後念中念，念念不相待，念念寂滅，喚作海印三昧。攝一切法，如百千異流同歸大海，都名海水；住於一味，即攝眾味；住於大海，即混諸流；如人在大海中浴，即用一切水。

## 聲聞悟迷

聲聞悟迷，凡夫迷悟。聲聞不知聖心本無地位、因果、階級心量，妄想脩因證果，住於空定八萬劫二萬

劫，雖即已悟，悟已卻迷。諸菩薩觀如地獄苦，沈空滯寂、不見佛性。若是上根眾生，忽爾過善知識指示，言下領會，更不歷於階級地位，悟本性。對迷說悟，本既無迷，悟亦不立。一切眾生，從無量劫來，不出法性三昧。長在法性三昧中，著衣喫飯，言談祇對，六根運用，一切施為，盡是法性。不解返源，隨名逐相，迷情妄起，造種種業。若能一念返照、全體聖心。

平當心是道

道不用脩，但莫汙染。何為汙染？但有生死心，造

作趨向，皆是汙染。若欲直會其道，平常心是道。何謂平常心？無造作、無是非、無取捨、無斷常、無凡無聖。經云：非凡夫行、非聖賢行，是菩薩行。只如今行住坐臥、應機接物，盡是道。

譬如月影有若干，真月無若干；諸源水有若干，水性無若干；森羅萬象有若干，虛空無若干；說道理有若干，無礙慧無若干。種種成立，皆由一心也。建立亦得，掃蕩亦得，盡是妙用，盡是自家。非離真而有立處，立處即真，盡是自家體。若不然者，更是何人！一切法皆是佛法，諸法即是解脫，解脫者即是真如

，諸法（無）不出於真如，行住坐臥，悉是不思議用，不待時節。經云：在在處處，則為有佛。

在纏名如來藏，出纏名淨法身。法身無窮，體無增減。能大能小，能方能圓，應物現形，如水中月，滔滔運用，不立根栽。

不盡有為，不住無為。有為是無為家用，無為是有為家依。不住於依，故云如空無所依。

心生滅義，心真如義：心真如者，譬如明鏡照像。鏡喻於心，像喻諸法。若心取法，即涉外因緣，即是生滅義。不取諸法，即是真如義。



性無有異，用則不同：在迷為識，在悟為智；順理為悟，順事為迷。迷即迷自家本心，悟即悟自家本性。一悟永悟，不復更迷。如日出時，不合於暗；智慧日出，不與煩惱暗俱。

了心及境界，妄想即不生；妄想既不生，即是無生法忍。本有今有，不假脩道坐禪；不脩不坐，即是如來清淨禪。如今若見此理真正，不造諸業，隨分過生；一衣一衲，坐起相隨；戒行增薰，積於淨業。但能如是，何慮不通！久立諸人珍重。

五燈會元卷三

	無門關 景德傳燈錄卷九 祖堂集卷十四 江西馬祖道一禪師語錄，卍續藏卷六十九
--	--

◎西堂智藏禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD735-814

藏頭白，海頭黑

馬祖一日問師曰：「子何不看經？」

師曰：「經豈異耶？」

- 虔州西堂智藏禪師，唐代僧。虔化（江西）人，俗姓廖。八歲出

- 家，二十五歲受具足戒。
- 有看相者睹師殊勝儀表，謂之曰：「骨氣非凡，當為法王之輔佐也。」師參禮馬祖，受心印及袈裟。與百丈懷海、南泉普願共稱馬祖門下之三大士。
  - 元和九年示寂，憲宗諡號「大宣教禪師」，穆宗重諡「大覺禪師」。
  - 嗣法弟子：虔州處微、及新羅僧：雞林道義、本如、洪涉、慧徹等。師之禪風盛行於新羅。其弟子中，道義返國後住於迦智山創派，洪涉亦於實相寺創派，皆為朝鮮曹溪宗九山之一。

早個呈似和尚了也

一日，大寂（馬祖）遣師詣長安，奉書于忠國師。國師問曰：「汝師說甚麼法？」師從東過西而立。國師曰：「祇這個！更別有？」師卻從西過東邊立。國師曰：「這個是馬師底，仁者作麼生？」師曰：「早個呈似和尚了也。」

藏頭白  
海頭黑

僧問馬祖：「離四句、絕百非，請師直指面來意。」祖曰：「我今日勞倦，不能為汝說得，問取智藏。」其僧乃來問師。師曰：「汝何不問和尚？」僧曰：「和尚令某甲來問上座。」師曰：「我今日頭痛，不

能為汝說得，問取海兄去。」僧又問海（懷海）。海曰：「我到這裡卻不會。」僧乃舉似馬祖。祖曰：「藏頭白，海頭黑。」

有天堂地獄  
否？

師住西堂，後有一俗士問：「有天堂地獄否？」師曰：「有。」曰：「有佛法僧寶否？」師曰：「有。」更有多問，盡答言有。曰：「和尚恁麼道莫錯否？」師曰：「汝曾見尊宿來邪？」曰：「某甲曾參徑山和尚來。」師曰：「徑山向汝作麼生道？」曰：「他道一切總無。」師曰：「汝有妻否？」曰：「有。」

師曰：「徑山和尚有妻否？」曰：「無。」師曰：「徑山和尚道無即得。」俗士禮謝而去。

### 智藏不看經

馬祖一日問師曰：「子何不看經？」師曰：「經豈異邪？」祖曰：「然雖如此，汝向後為人也須得。」曰：「智藏病思自養，敢言為人。」祖曰：「子末年必興於世。」師便禮拜。馬祖滅後，師唐貞元七年，眾請開堂。

### 馬祖言教

李尚書嘗問僧：「馬大師有甚麼言教？」僧曰：「

大師或說即心即佛，或說非心非佛。」李曰：「總過這邊。」李卻問師：「馬大師有甚麼言教？」師呼：「李翱！」李應諾。師曰：「鼓角動也。」（鼓角：軍中用為號令的兩種樂器，夜則用以記時打更。）

## 因果歷然

師普請次，曰：「因果歷然，爭奈何！爭奈何！」時有僧出，以手托地。師曰：「作甚麼？」曰：「相救！相救！」師曰：「大眾！這個師僧猶較些子。」僧拂袖便走。師曰：「師子身中蟲，自食師子肉。」

五燈會元卷三  
天聖廣燈錄卷八

# ◎歸宗智常禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣）

赤眼歸宗

師曰：「諸方有五味禪，我這裡祇有一味禪。」

曰：「如何是一味禪？」

師便打。

- 唐僧，籍貫與生卒年皆不詳。
- 師眼生而重瞳，遂用藥手按摩，以致眼角成為赤色，故世號之「赤眼歸宗」。



- 於唐元和（806-820）年中，再興江西廬山歸宗寺弘揚宗風，示寂後諡號「至真禪師」。
- 嗣法弟子：芙蓉靈訓、漢南高亭、新羅大茅、五臺智通、高安大愚等。

### 觀音行

上堂：「吾今欲說禪，諸子總近前。」大眾近前，師曰：「汝聽觀音行，善應諸方所。」問：「如何是觀音行？」師乃彈指曰：「諸人還聞否？」曰：「聞。」師曰：「一隊漢向這裡覓甚麼？」以棒趁出，大笑歸方丈。

## 一味禪

僧辭，師問：「甚麼處去？」曰：「諸方學五味禪去。」師曰：「諸方有五味禪，我這裡祇有一味禪。」曰：「如何是一味禪？」師便打。僧曰：「會也！會也！」師曰：「道！道！」僧擬開口，師又打。僧後到黃檗，舉前話。檗上堂曰：「馬大師出八十四人，善知識問著，個個扞漉漉地，祇有歸宗較些子。」

## 芥子納須彌

江州刺史李渤問：「教中所言：須彌納芥子，渤即不疑。芥子納須彌，莫是妄譚否？」師曰：「人人傳

使君讀萬卷書籍，還是否？」曰：「然。」師曰：「摩頂至踵如椰子大，萬卷書向何處著？」

### 師姑元是女人作

五臺山智通禪師，初在歸宗會下，忽一夜連叫曰：「我大悟也。」眾駭之。明日上堂眾集。師曰：「昨夜大悟底僧出來。」通出曰：「某甲。」師曰：「汝見甚麼道理，便言大悟？試說看。」通曰：「師姑元是女人作。」師異之。通便辭去。師門送，與提笠子。通接得笠子，戴頭上便行，更不回顧。

## 滴水難銷

師嘗與南泉同行，後忽一日相別，煎茶次。南泉問曰：「從來與師兄商量語句，彼此已知。此後或有人問，畢竟事作麼生？」師曰：「這一片地大好卓庵。」泉曰：「卓庵且置，畢竟事作麼生？」師乃打翻茶鉢，便起。泉曰：「師兄喫茶了。普願未喫茶。」師曰：「作這個語話，滴水也難銷。」

## 歸宗斬蛇

師鏟草次，有講僧來參，忽有一蛇過，師以鋤斷之。僧曰：「久嚮歸宗，元來是個粗行沙門。」師曰：「你粗？我粗？」曰：「如何是粗？」師豎起鋤頭。

曰：「如何是細？」師作斬蛇勢。曰：「與麼，則依而行之。」師曰：「依而行之且置，你甚處見我斬蛇？」僧無對。

五燈會元卷三、四

◎鹽官齊安禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD?-842

虛空為鼓，須彌為椎

師喚侍者：「與我過犀牛扇子來！」

侍者云：「扇子破也。」

師云：「扇子既破，還我犀牛兒來！」

- 唐末僧。海門郡（浙江，一作海汀郡）人，俗姓李。為唐宗室之後裔。師因曾住於杭州鹽官之海昌院，故又有「鹽官」之稱。生時神光照室。復有異僧謂之曰：「建無勝幢，使佛日迴照者，豈非汝乎？」幼時志求出家，就學於本郡雲琮禪師，並從之剃髮。受具足戒於南嶽智嚴律師，並習學律儀。
- 後拜謁江西馬祖道一。師有奇相，馬祖一見，深器之，密示正法。後出遊化，元和（806~820）末年，遊越州蕭山法樂寺，請為首

座，大行道化。後住鎮國海昌院，一時四方參學翕然聚集，大揚馬祖之禪風。

- 會昌二年宴坐而終，世壽九十餘。宣宗敕諡號「悟空大師」。

### 鹽官淨瓶

僧問：「如何是本身盧舍那佛？」師云：「與我將那個銅瓶來。」僧即取淨瓶來。師云：「卻送本處安置。」僧送瓶本處了，再徵前語。師云：「古佛也過去久矣。」

### 四種法界

有講僧來參。師問云：「座主蘊何事業？」對云：

「講《華嚴經》。」師云：「經中有幾種法界？」對云：「廣說則重重無盡，略說有四種法界。」師豎起拂子云：「這個是第幾種法界？」座主沉吟徐思其對。師云：「思而知，慮而解，是鬼家活計，日下孤燈，果然失照。」

### 鹽官索扇

鹽官一日喚侍者：「與我過犀牛扇子來！」侍者云：「扇子破也。」師云：「扇子既破，還我犀牛兒來！」侍者無對。



## 虛空鼓

師一日講眾曰：「虛空為鼓，須彌為椎，甚麼人打得？」眾無對。

## 一個棺材

僧問大梅：「如何是西來意？」大梅曰：「西來無意。」師聞乃曰：「一個棺材，兩個死漢。」

## 守堂家人

有法空禪師到，請問經中諸義。師一一答了，卻曰：「自禪師到來，貧道總未得作主人。」法空曰：「請和尚便作主人。」師曰：「今日夜也，且歸本位安置。明日卻來。」法空下去。至明旦，師令沙彌屈法

空禪師。法空至，師顧沙彌曰：「咄！這沙彌不了事。教屈法空禪師，屈得個守堂家人來。」法空無語。

景德傳燈錄卷七

◎鄧隱峰禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD?

師一日推土車次，馬大師展其腳在路上坐。

師云：「請師收足。」

大師云：「已展不縮。」

師云：「已進不退。」乃推車碾過。

- 五台山鄧隱峰禪師，唐代僧。生卒年不詳。南嶽門下。福建邵武人，俗姓鄧，世稱鄧隱峰。
- 屢參謁馬祖道一、石頭希遷，後於馬祖言下開悟，並嗣其法。後與南泉、潯山交遊頻繁，冬留衡嶽，夏住清涼。
- 元和年間（806~820），欲登五臺山，於淮西出發途中，受阻於叛軍吳元濟與官軍交戰，遂擲錫飛身而過，兩軍將兵見之，戰意頓息。師既顯神異，慮成惑眾，遂入五臺倒立而寂。此則事蹟亦可顯示隱峰之神通力與慈悲心。

## 石頭路滑

隱峰辭馬祖。祖云：「什麼處去？」對云：「石頭去。」祖云：「石頭路滑。」對云：「竿木隨身，逢場作戲。」便去。纔到石頭，即繞禪床一匝，振錫一聲，問：「是何宗旨？」石頭云：「蒼天！蒼天！」隱峰無語。卻回，舉示馬祖。祖云：「汝更去。見他道蒼天，汝便噓噓。」峰又去石頭，一依前問是何宗旨。石頭乃噓噓。吟又無語歸來。祖云：「向汝道石頭路滑。」

## 這個那個

石頭鑿草次，師在左側，叉手而立。頭飛鑿子，向

師前鏟一株草。師曰：「和尚祇鏟得這個，不鏟得那個。」頭提起鏟子，師接得，便作鏟草勢。頭曰：「汝祇鏟得那個，不解鏟得這個。」師無對。

### 已進不退

隱峰禪師一日推土車次，馬大師展其腳在路上坐。師云：「請師收足。」大師云：「已展不縮。」師云：「已進不退。」乃推車碾過。大師腳損歸法堂，執斧子云：「適來碾損老僧腳底，出來！」師便出，於大師前引頸，大師乃置斧。

## 瓶中水

師到南泉睹眾僧參次，南泉指淨瓶云：「銅瓶是境，瓶中有水，不得動著境，與老僧將水來。」師便拈淨瓶向南泉面前瀉。南泉便休。

## 莫道無語

師後到瀉山，便入堂於上板頭解放衣鉢。瀉聞師叔到，先具威儀，下堂內相看。師見來，便作臥勢。瀉便歸方丈，師乃發去。少間，瀉山問侍者：「師叔在否？」曰：「已去。」瀉曰：「去時有甚麼語？」曰：「無語。」瀉曰：「莫道無語，其聲如雷。」

## 立脫倒亡

師欲登五臺，路出淮西，屬吳元濟阻兵，違拒王命，官軍與賊軍交鋒，未決勝負。師曰：「吾當去解其患。」乃擲錫空中，飛身而過。兩軍將士仰觀，事符預夢，鬥心頓息。師既顯神異，慮成惑眾，遂入五臺。於金剛窟前將示滅，先問眾曰：「諸方遷化，坐去、臥去，吾嘗見之，還有立化也無？」眾云：「有也。」師云：「還有倒立者否？」眾云：「未嘗見有。」師乃倒立而化，亭亭然其衣順體。時眾議言荼毘，屹然不動，遠近瞻視，驚歎無已。師有妹為尼，時在彼，乃俯近而咄曰：「老兄！疇昔不循法律，死更熒

惑於人！」於是以手推之，僂然而踣，遂就闍維，收舍利入塔。

五燈會元卷三  
景德傳燈錄卷八  
宋高僧傳卷二十一

◎大珠慧海禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD ?-535

本自無縛，不用求解；直用直行，是無等等

問：「和尚修道，還用功否？」

師曰：「用功。」



曰：「如何用功？」

師曰：「饑來喫飯，困來即眠。」

- 大珠和尚，唐代僧，號慧海，福建建州人，俗姓朱，生卒年不詳。少依越州大雲寺道智和尚出家。初學經教即有所悟。後至江西，參謁馬祖，師於言下識本心。遂事祖六載。
- 因受業師年老，即歸奉養。乃晦跡藏用，外示痴訥。
- 自撰《頓悟入道要門論》一卷，以闡發南宗禪之頓悟要旨。法姪玄晏私下呈馬祖，祖閱訖，讚曰：「越州有大珠，圓明光透自在，無遮障處也。」此即「大珠和尚」名之由來。

- 和尚嘗有贊曰：寶藏久埋，拋家外走；逢人指出，始知本有。照用無方，龍吟獅吼；入道無門，師闢其牖。

### 自家寶藏

馬祖問：「從何處來？」曰：「越州大雲寺來。」祖曰：「來此擬須何事？」曰：「來求佛法。」祖曰：「我這裡一物也無，求甚麼佛法？自家寶藏不顧，拋家散走作麼！」曰：「阿那個是慧海寶藏？」祖曰：「即今問我者，是汝寶藏。一切具足，更無欠少，使用自在，何假外求？」師於言下，自識本心。

饑來喫飯困  
來眠

有源律師問：「和尚修道，還用功否？」師曰：「用功。」曰：「如何用功？」師曰：「饑來喫飯，困來即眠。」曰：「一切人總如是，同師用功否？」師曰：「不同。」曰：「何故不同？」師曰：「他喫飯時不肯喫飯，百種須索；睡時不肯睡，千般計較。所以不同也。」

事來不受

千經萬論，只為眾生迷故，心行不同，隨邪應說，即有差別。如論究竟解脫理者，只是事來不受。一切處無心，永寂如空，畢竟清淨，自然解脫。汝莫求虛

名，口說真如，心似猿猴，即言行相違，名為自誑。  
努力努力！眾生自度，佛不能度。若佛能度眾生時，過去諸佛如微塵數，一切眾生總應度盡。何故我等，至今流浪生死，不得成佛。當知眾生自度，佛不能度。努力努力自修，莫倚他佛力。經云：夫求法者，不著佛求。

### 和光不同業

問：於來世中，多有雜學之徒，云何共住？答：但和其光，不同其業。同處不同住。經云：隨流而性常也。只如學道者，自為大事因緣解脫之事，俱勿輕未

學，敬學如佛。不高己德，不疾彼能，自察於行，不舉他過，於一切處悉無妨礙，自然快樂也。重說偈云：忍辱第一道，先須除我人，事來無所受，即真菩提身。

## 頓悟一門

問：「欲修何法，即得解脫？」師曰：「唯有頓悟一門，即得解脫。」

問：「云何為頓悟？」師曰：「頓者頓除妄念，悟者悟無所得。」

## 生死業

僧問：「如何是佛？」師曰：「清譚對面非佛而誰？」眾皆茫然。問：「如何得大涅槃？」師曰：「不造生死業。」曰：「如何是生死業？」師曰：「求大涅槃，是生死業。捨垢取淨，是生死業。有得有證，是生死業。不脫對治門，是生死業。」曰：「云何即得解脫？」師曰：「本自無縛，不用求解。直用直行，是無等等。」

## 如來五眼

見色清淨，名為肉眼。見體清淨，名為天眼。於諸色境，乃至善惡，悉能微細分別，無所染著，於中自

在，名為慧眼。見無所見，名為法眼。無見無無見，名為佛眼。

## 知見無見

問：「經云：『不見有無，即真解脫。』何者是不見有無？」師曰：「證得淨心時，即名有；於中不生得淨心想，即名不見有也。得想無生無住，不得作無生無住想，即是不見無也。故云不見有無也。《楞嚴經》云：『知見立知，即無明本；知見無見，斯即涅槃，亦名解脫。』」問：「云何是無所見？」師曰：「若見男子女人、及一切色像，於中不起愛憎，與不

見等，即是無所見也。」

### 頓悟宗旨

問：「此頓悟門，以何為宗？以何為旨？以何為體？以何為用？」師曰：「無念為宗，妄心不起為旨，以清淨為體，以智為用。」問：「既言無念為宗，未審無念者，無何念？」師曰：「無念者無邪念，非無正念。」問：「云何為邪念？云何名正念？」師曰：「念有念無，即名邪念。不念有無，即名正念。」

### 言語道斷

問：「經云：言語道斷，心行處滅。其義如何？」



## 心行處滅

師曰：「以言顯義，得義言絕，義即是空，空即是道，道即是絕言，故云言語道斷。心行處滅：謂得義實際，更不起觀，不起觀故，即是無生；以無生故，即一切色性空，色性空故，即萬緣俱絕；萬緣俱絕者，即是心行處滅。」

## 無為法

問：「何者是無為法？」師曰：「有為是。」問：「今問無為法，因何答有為是？」師曰：「有因無立，無因有顯，本不立有，無從何生，若論真無為者，即不取有為，亦不取無為，是真無為法也。何以故？」

經云：若取法相，即著我人，若取非法相，即著我人，是故不應取法，不應取非法，即是取真法也。若了此理，即真解脫，即會不二法門。」

## 將心修行

問：「將心修行，幾時得解脫？」師曰：「將心修行，喻如滑泥洗垢。般若玄妙，本自無生，大用現前，不論時節。」曰：「凡夫亦得如此否？」師曰：「見性者即非凡夫，頓悟上乘，超凡越聖。迷人論凡論聖，悟人超越生死涅槃；迷人說事說理，悟人大用無方；迷人求得求證，悟人無得無求；迷人期遠劫證，

悟人頓見。」

辨魔否？

講止觀慧座主問：「禪師辨得魔否？」師曰：「起心是天魔，不起心是陰魔，或起不起是煩惱魔。我正法中，無如是事。」

消業障

問：「一心修道，過去業障，得消滅否？」師曰：「不見性人，未得消滅；若見性人，如日照霜雪。又，見性人，猶如積草等須彌山，只用一屋之火。業障如草，智慧似火。」曰：「云何得知業障盡？」師

曰：「現前心通前後生事，猶如對見前佛後佛，萬法同時。經云：一念知一切法是道場，成就一切智故。」

### 如何得神通

問：「如何得神通去？」師曰：「神性靈通，遍周沙界，山河石壁，去來無礙，剎那萬里，往返無跡，火不能燒，水不能溺。愚人自無心智，欲得四大飛空。經云：取相凡夫，隨宜為說。心無形相，即是微妙色身，無相即是實相，實相體空，喚作虛空無邊身，萬行莊嚴，故云功德法身。即此法身，是萬行之本，

隨用立名，實而言之，只是清淨法身也。」

## 律師、法師、禪師

有客問云：「弟子未知律師、法師、禪師何者最勝？願和尚慈悲指示。」師曰：「夫律師者，啟毗尼之法藏，傳壽命之遺風，洞持犯而達開遮，秉威儀而行軌範，牒三番羯磨，作四果初因，若非宿德白眉，焉敢造次？夫法師者，踞師子之座，瀉懸河之辯，對稠人廣眾，啟鑿玄關，開般若妙門，等三輪空施，若非龍象蹴蹋，安敢當斯？夫禪師者，撮其樞要，直了心源，出沒卷舒，縱橫應物，咸均事理，頓見如來，拔

生死深根，獲現前三昧，若不安禪靜慮，到這裏總須茫然。隨機授法，三學雖殊，得意忘言，一乘何異？故經云：十方佛土中，唯有一乘法，無二亦無三，除佛方便說，但以假名字，引導諸眾生。」

### 如何作佛

曰：「云何得作佛去？」師曰：「不用捨眾生心，但莫污染自性。經云：心佛及眾生，是三無差別。」

### 儒釋道三教

問：「儒、道、釋三教，為同為異？」師曰：「大量者用之即同，小機者執之即異。總從一性上起用，

機見差別成三，迷悟由人，不在教之異同。」

那個是佛？

有行者問：「即心即佛，那個是佛？」師云：「汝疑那個不是佛，指出看？」無對。師曰：「達即遍境是，不悟永乖疏。」

翠竹黃華

講華嚴志座主問：「何故不許『青青翠竹盡是法身，鬱鬱黃華無非般若』？」師曰：「法身無象，應翠竹以成形，般若無知，對黃華而顯相，非彼黃華翠竹，而有般若法身也。故經云：佛真法身，猶若虛空，

應物現形，如水中月。黃華若是般若，般若即同無情，翠竹若是法身，翠竹還能應用。座主會麼？」曰：「不了此意。」師曰：「若見性人，道是亦得，道不是亦得，隨用而說，不滯是非；若不見性人，說翠竹、著翠竹，說黃華、著黃華，說法身、滯法身，說般若、不識般若，所以皆成諍論。」志禮謝而去。

## 無心偈

我今意況大好，他人罵時無惱，無言不說是非，涅槃生死同道。

識達自家本宗，猶來無有青草。一切妄想分別，將



知世人不了。

寄言凡夫末代，除卻心中挺草。我今意況大寬，不語無事心安。

從容自在解脫，東西去易不難。終日無言寂寞，念念向理思看。

自然逍遙見道，生死定不相干。我今意況大奇，不向世上侵欺。

榮華總是虛悟，弊衣粗食充飢。道逢世人懶語，世人咸說我疾。

外現瞪瞪暗鈍，心中明若琉璃，默契羅畝密行，非

汝凡夫所知。

五燈會元卷三  
頓悟入道要門論

◎大梅法常禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD752-839

梅子熟也

師聞馬祖言「即心即佛」，大悟，住梅山。

祖遣僧告曰：「大師近日佛法又別。」

師曰：「作麼生？」

曰：「又道：非心非佛。」

師曰：「這老漢惑亂人，未有了日。」

- 唐代僧，大梅山法常禪師，湖北襄陽人。俗姓鄭，容貌清峻，性剛敏。幼年出家於荊州玉泉寺。凡百經書，一覽即能諳誦不忘。二十歲受具足戒於龍興寺。
- 師志於禪，初於馬祖道一處參學即大悟。悟後隱居於浙江鄞縣大梅山。
- 嗣法弟子有：新羅迦智、杭州天龍（「一指禪」）等。

**即心即佛**

初參大寂（馬祖），問：「如何是佛？」寂曰：「

即心是佛。」師即大悟，遂至四明梅子真舊隱縛茆燕處。

### 不受仙書

師寄居梅山時，夢神人告曰：「君非凡流，以石庫中有聖書，受之者，為下界主；不然，為帝王師。」師曰：「以非吾好，昔僧稠不顧仙經，其卷自亡，吾惟以涅槃為樂耳。」神人歎服。

### 荷衣松食

唐貞元中，鹽官以書招之，辭不赴，師答以偈曰：「摧殘枯木倚寒林，幾度逢春不變心。樵客過之猶不

顧，郢人那得苦追尋。一池荷葉衣無盡，數樹松花食有餘。剛被世人知住處，又移茅舍入深居。」

### 梅子熟也

大寂聞師住山，乃令僧問：「和尚見馬大師得個甚麼，便住此山？」師曰：「大師向我道：即心是佛。我便向這裡住。」僧曰：「大師近日佛法又別。」師曰：「作麼生？」曰：「又道：非心非佛。」師曰：「這老漢惑亂人，未有了日。任他非心非佛，我祇管即心即佛。」其僧回舉似馬祖，祖曰：「梅子熟也！」

## 還我核來

龐居士聞之，欲驗師實，特去相訪。纔相見，士便問：「人嚮大梅，未審梅子熟也未？」師曰：「熟也。你向甚麼處下口？」士曰：「百雜碎。」師伸手曰：「還我核子來。」士無語。自此學者漸臻，師道彌著。

## 一親一疏

夾山與定山同行，言話次，定山曰：「生死中無佛，即無生死。」夾山曰：「生死中有佛，即不迷生死。」互相不肯，同上山見師。夾山便舉問：「未審二人見處那個較親？」師曰：「一親一疏。」夾山復問

：「那個親？」師曰：「且去，明日來。」夾山明日再上問，師曰：「親者不問，問者不親。」（夾山住後自云：「當時失一隻眼。」）

## 物非他物

忽一日謂其徒曰：「來莫可抑，往莫可追。」從容間聞鼯鼠聲，乃曰：「即此物，非他物。汝等諸人，善自護持，吾今逝矣。」言訖示滅。

永明壽禪師讚曰：「師初得道，即心是佛。最後示徒，物非他物。窮萬法源，徹千聖骨，真化不移，何妨出沒。」

五燈會元卷五  
緇門崇行錄

◎金華俱胝和尚（南嶽下四世，大梅法常一天龍嗣） AD?

巨靈抬手無多子，分破華山千萬重

師曰：「吾得天龍一指頭禪，一生用不盡。」

- 唐代僧，生卒年、俗姓、鄉籍等均不詳。屬南嶽懷讓之法系。常誦俱胝（準提）觀音咒，世人遂稱之俱胝。
- 嘗止於浙江婺州金華，初住庵時，有尼名實際，來庵質問，三問，師皆無語可對。慚愧欲棄庵，往參諸方。未久，大梅法常之法嗣天龍禪師到庵，師乃迎禮具陳其事，天龍豎一指而示之，師當



下大悟。其後凡有參學僧前來問法，師唯舉一指，無別提唱，世稱「俱胝一指」、「一指禪」。於入寂前，嘗謂：「吾得天龍一指頭禪，一生用不盡。」言訖示滅。

### 俱胝一指

婺州金華山俱胝和尚，初住庵時，有尼名實際來，戴笠子執錫遶師三匝，曰：「道得即下笠子。」如是三問，師皆無對，尼便去。師曰：「日勢稍晚，何不且住。」尼曰：「道得即住。」師又無對。尼去後，師歎曰：「我雖處丈夫之形，而無丈夫之氣。不如棄庵，往諸方參尋知識去。」其夜山神告曰：「不須離

此。將有肉身菩薩來為和尚說法也。」逾旬，果天龍和尚到庵，師乃迎禮，具陳前事。龍豎一指示之，師當下大悟。自此凡有學者參問，師唯舉一指，無別提唱。

### 執指為月

有一供過童子，每見人問事，亦豎指祇對。人謂師曰：「和尚，童子亦會佛法。凡有問，皆如和尚豎指。」師一日潛袖刀子，問童曰：「聞你會佛法，是否？」童曰：「是。」師曰：「如何是佛？」童豎起指頭，師以刀斷其指，童叫喚走出。師召童子，童回首

## 評唱

。師曰：「如何是佛？」童舉手不見指頭，豁然大悟。  
。

玄沙云：「我當時若見，拗折指頭。」

無門曰：「俱胝并童子，悟處不在指頭上。若向者裡見得，天龍同俱胝并童子、與自己一串穿卻。」頌曰：

俱胝鈍置老天龍，利刃單提勘小童，  
巨靈抬手無多子，分破華山千萬重。

無門關第三則

◎龐蘊居士（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD?-808  
一花一淨土，一土一如來

龐居士一日在茅廬裡坐，忽云：「難！難！難！十擔油麻樹上攤。」  
龐婆云：「易！易！易！百草頭上祖師意。」  
女靈照云：「也不難，也不易！饑來吃飯困來眠。」

- 唐代著名在家禪者。世稱龐居士、龐翁。衡州衡陽（湖南）人，字道玄。世代業儒，少悟塵勞，志求真諦。
- 貞元（785~804）初年，參謁石頭希遷，頗有領悟。與丹霞天然（739~824）曾同學儒術，後亦同參馬祖，於馬祖處頓悟玄機，乃留駐兩年。居士亦與藥山惟儼、齊峰、百靈、松山、大梅法常、洛浦、仰山等禪林碩德頻頻相往來。以機辯迅捷，為諸方所矚目。
- 元和（806~820）年間，北遊襄陽，因愛其風土，遂以舟沈其資財於江，偕其妻、子女躬耕於鹿門山下。訪道者日至，所談皆機鋒語，其妻、子均因之徹悟，有偈曰：「有男不婚，有女不嫁。大

家團欒頭，共說無生話。」

- 元和三年歿（一說元和十年，或謂太和年間）。後世譽稱為襄陽龐大士、東土維摩，與梁代之傅大士並稱。遺有《龐居士語錄》三卷。

不與萬法為  
侶

初謁石頭禪師。問曰：「不與萬法為侶者是什麼人？」頭以手掩其口，遂有所悟。

日用事

一日，石頭問云：「子自見老僧以來，日用事作麼生？」龐蘊對曰：「若問日用事，即無開口處。」並

呈一偈：「日用事無別，唯吾自偶諧，頭頭非取捨，處處勿乖張，朱紫誰為號，丘山絕點埃，神通并妙用，運水及搬柴。」石頭然之。復問曰：「子以緇耶？素耶？」對曰：「願從所慕。」遂不剃染。

## 西江水

後至江西參禮馬祖道一，問：「不與萬法為侶者是什麼人？」祖云：「待汝一口吸盡西江水，即向汝道。」龐蘊於言下領旨，頓悟玄機，乃留駐兩年。

## 無絃琴

居士問馬大師云：「不昧本來人，請師高著眼。」

馬祖直下覷。士云：「一種沒絃琴，唯師彈得妙。」  
馬祖直上覷。士作禮，祖便歸方丈。士隨後入云：「  
弄巧成拙！」

## 好雪片片

居士辭藥山，山命十人禪客相送。至門首，居士指  
空中雪云：「好雪片片，不落別處。」時有全禪客云  
：「落在什麼處？」士打一掌。全云：「居士也不得  
草草！」士云：「汝恁麼稱禪客，閻老子未放汝在！」  
全云：「居士作麼生？」士又打一掌，云：「眼見  
如盲，口說如啞。」



## 看牛兒

居士一日見牧童，乃問：「路從什麼處去？」童曰：「路也不識？」士曰：「這看牛兒。」童曰：「這畜生。」士曰：「今日什麼時也？」童曰：「插田時。」士大笑。

## 金剛般若性

嘗遊講肆，隨喜《金剛經》。至無我無人處，致問曰：「座主，既無我無人，是誰講誰聽？」座主無對。居士曰：「某甲雖是俗人，粗知信向。」座主曰：「只如居士意作麼生？」居士乃示一偈云：「無我復無人，作麼有疏親，勸君休歷坐，不似直求真，金剛

般若性，外絕一纖塵，我聞并信受，總是假名 陳。

」座主聞偈，欣然仰歎。

## 難興易

居士一日在茅廬裡坐，忽云；「難！難！難！十擔油麻樹上攤。」龐婆云：「易！易！易！百草頭上祖師意。」靈照云：「也不難，也不易！饑來吃飯睏來眠。」

## 明明祖師意

士坐次，問靈照曰：「古人道，明明百草頭，明明祖師意，如何會？」照曰：「老老大大作這個語話。」

」士曰：「你作麼生？」照曰：「明明百草頭，明明祖師意。」士乃笑。

### 空諸所有

居士將入滅，令女靈照出，視日早晚，及午以報。女遽報曰：「日已中矣，而有蝕也。」居士出戶觀次，靈照即登父座，合掌坐亡。居士笑曰：「我女鋒捷矣！」於是更延七日，州牧于公問疾次，居士謂曰：「但願空諸所有，慎勿實諸所無。好住！世間皆如影響。」言訖，枕公膝而化。

## 語錄

十方同一會，各自學無為，此是選佛場，心空及第歸。

但自無心於萬物，何妨萬物時圍繞，鐵牛不怕獅子吼，恰似木人見花鳥。

木人本體自無情，花鳥逢人亦不驚，心境如如只遮是，何患菩提道不成。

護生須是殺，殺盡始安居。會得個中意，鐵船水上浮。  
無貪勝布施，無癡勝坐禪，無瞋勝持戒，無念勝求緣。

讀經須解義，解義始修行。若能依義學，即入涅槃城。  
讀經不解義，多見不如盲。緣文廣占地，心中不肯耕，  
田田總是草，稻從何處生。

菩薩無煩惱，眾生愛皺眉，無惱緣無賊，皺眉被賊欺，  
不須問師醫，心王應自知。

見時如不見，聞時如不聞，喜時如不喜，瞋時如不瞋，  
一切盡歸如，自然無我人。

一念心清淨，處處蓮花開，一花一淨土，一土一如來。

更無別路超生死，前佛後佛同一般，舒即周流十方剎，  
斂時還在一毛端。

景德傳燈錄卷八  
龐居士語錄  
五燈會元卷三

## 南泉及其門下

◎南泉普願禪師（南嶽下二世，馬祖道一嗣） AD748-834

不是心，不是佛，不是物

有僧問訊，叉手而立。

師曰：「太俗生！」

其僧便合掌。

師曰：「太僧生！」

- 池州南泉普願禪師，唐代僧。俗姓王，河南鄭州新鄭（現開封新鄭）人。年幼即崇尚佛法，十歲時（唐至德二年）依南嶽懷讓禪師出家，專心致志修行。三十歲，師事嵩山會善寺暲律師，於律

師處受戒，並研習戒律。爾後，南泉即至各地參學，聽講《楞伽經》、《華嚴經》等大乘經典，更進而研究《中論》、《百論》等。

- 南泉不以精研教理為滿足，更嚮往解行合一的禪者生活。於馬祖晚年，參謁馬祖，並得遊戲三昧。一日，為眾僧添粥，馬祖問：「桶裡是甚麼？」師曰：「這老漢合取口，作恁麼語話。」祖便休，自此以後，同參之流無敢詰問。
- 於馬祖處得道後，南泉四十八歲時（貞元十一年）登上池陽的南泉山，自建草庵一座，自耕自牧，過著自給自足的生活，潛修長達三十年。



- 太和元年，宣撫使陸大夫恭迎師下山，侍之以弟子之禮，時南泉已高齡八十。此後，短短數年間，便集聚弟子數百人。
- 南泉最有名的弟子屬趙州從諗（778-897）。趙州於髫髮之年即參謁南泉於池陽，並事師達二十年之久，留下「有主沙彌」、「南泉斬貓」等禪林著名公案。
- 太和八年十月二十五日，南泉告訴門人：「莫謂星、翳、燈、幻亦久矣，勿謂吾有去來。」語畢圓寂，時年八十七歲。有語錄一卷傳世，法嗣有趙州、曇照、師祖等十七人。